

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΗΛΕΙΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΑΡΧΑΙΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ,  
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ & ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΑΣ

ΦΟΡΕΑΣ: ΔΗΜΟΣ ΑΡΧΑΙΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ  
ΑΡ. ΜΕΛ.: 9/2018  
ΕΡΓΟ: ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ  
ΗΛΕΚΤΡΟΦΩΤΙΣΜΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ  
Τ.Κ. ΠΕΛΟΠΙΟΥ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ  
ΑΡΧΑΙΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ,  
ΝΟΜΟΥ ΗΛΕΙΑΣ

ΠΡΟΫΠ/ΣΜΟΣ: 22.219,80 €

**ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)**

**Α. ΓΕΝΙΚΑ**

Το παρόν Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας (Σ.Α.Υ.) συντάσσεται σύμφωνα με τις διατάξεις του Π.Δ. 305/96, άρθρο 3.

**ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΟΥ**

ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ

**ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ**

Η παρούσα μελέτη αφορά σε εργασίες ολοκλήρωσης του δικτύου ηλεκτροφωτισμού του γηπέδου ποδοσφαίρου στην Τ.Κ. Πελοπίου.

Αναλυτικά οι εργασίες που θα εκτελεστούν είναι:

- Τοποθέτηση 3 ιστών ηλεκτροφωτισμού ύψους 10 μέτρων (υπάρχουν άλλοι 3)
- Τοποθέτηση 6 προβολέων 2000W
- Τοποθέτηση 2 φρεατίων έλξης καλωδίων
- Κατασκευή συστήματος γείωσης
- Τοποθέτηση ηλεκτρικού πίνακα
- Συνδέσεις καλωδιώσεων

**1. Γενικά :** Η πιο κάτω Τεχνική Περιγραφή αναφέρεται σε ένα τυποποιημένο φωτισμό υπαίθριου γηπέδου ποδοσφαίρου που θα είναι κατάλληλος για την επιμήκυνση των ωρών προπόνησης ή την διεξαγωγή αγώνων ερασιτεχνικής κατηγορίας σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς και τις προδιαγραφές της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

**Αν ο ανάδοχος δεν ακολουθήσει την προτεινόμενη μελέτη θα πρέπει να προσκομίσει πλήρη φωτοτεχνική μελέτη από υπολογιστή όπου θα φαίνονται όλα τα πιο πάνω στοιχεία.**

## **1. ΦΩΤΟΤΕΧΝΙΚΑ**

Ο φωτισμός αναφέρεται σε όλη την αγωνιστική επιφάνεια του γηπέδου και η ένταση του θα κυμαίνεται σε επίπεδα πάνω από 250 LUX . Ο φωτισμός του γηπέδου επιτυγχάνεται με 6 συνολικά προβολείς από χυτοπρεσσαριστό κράμα αλουμινίου που θα φέρουν έκαστος δύο λαμπτήρες αλογονούχων μετάλλων ισχύος 400 W. Οι προβολείς θα αναρτηθούν ανά 3 σε 2 σιδεροίστους ύψους 10 μέτρων. Οι ιστοί θα τοποθετηθούν σε απόσταση 4.5 μέτρων από τη πλάγια γραμμή οριοθέτησης του αγωνιστικού χώρου του διπλού τένις (γραμμή του άουτ) και 8 μέτρων από τη γραμμή του άξονα του ορθοστάτη (μεσαία γραμμή του γηπέδου). Η τροφοδότηση των προβολέων με ηλεκτρικό ρεύμα θα γίνεται από πίνακες τύπου PILLAR που θα περιλαμβάνουν και τα όργανα αφής και λειτουργίας των προβολέων και θα τοποθετηθούν στη βάση κάθε ιστού.

Η τροφοδότηση των PILLARS με ρεύμα θα γίνεται από το Γενικό Πίνακα φωτισμού που θα κατασκευασθεί και θα τοποθετηθεί σε μέρος μη προσιτό στους θεατές και τους επισκέπτες του γηπέδου (κατά προτίμηση στο γραφείο διοίκησης του γηπέδου).

Τα καλώδια που θα τροφοδοτούν με ρεύμα τους πίνακες PILLAR των ιστών θα αναχωρούν από το Πίνακα φωτισμού και θα οδεύουν υπόγεια μέσα σε πλαστικούς σωλήνες από σκληρό PVC μέσα σε κανάλι επαρκών διαστάσεων μέχρι να συναντήσουν τους ιστούς.

Αν κριθεί απαραίτητο από την επίβλεψη του έργου θα κατασκευασθούν κάθε 20 ως 25 μέτρα ή όπου χρειάζεται αλλαγή κατεύθυνσης φρεάτια επίσκεψης των ηλεκτρικών καλωδίων.

Για τον τηλεχειρισμό των προβολέων θα χρησιμοποιηθεί χειριστήριο που θα τοποθετηθεί σε χώρο που θα υποδείξει η επίβλεψη του έργου. Το χειριστήριο θα είναι μεταλλικό από λαμαρίνα D.K.P. πάχους 1,5 χιλ.

Οι εντολές από το χειριστήριο θα μεταβιβάζονται στα όργανα ζεύξης που βρίσκονται στους πίνακες PILLARS των ιστών με καλώδια κατάλληλης διατομής που θα οδεύουν παράλληλα με τα καλώδια παροχής των ιστών μέσα σε πλαστικούς σωλήνες από PVC 10 ATM.

## **2. ΙΣΤΟΙ ΚΑΙ ΘΕΜΕΛΙΩΣΕΙΣ.**

Οι σιδεροίστοι θα είναι είτε σταθεροί, είτε, κατά προτίμηση, ανακλινόμενοι κατακλινόμενοι ή με κινητή την εξέδρα των προβολέων ολόσωμοι, βιομηχανικού τύπου σχήματος κόλουρου πυραμίδας με βάση κανονικό οκτάγωνο και ύψος 10 μέτρα. Ο σιδεροίστος θα έχει μεταλλική θυρίδα επαρκών διαστάσεων για την είσοδο, εγκατάσταση και σύνδεση του ακροκιβωτίου του ιστού. Οι κοχλίες στήριξης της θυρίδας επί του ιστού θα είναι ορειχάλκινοι.



Ο ιστός μετά τη προεργασία (απόξεση, καθαρισμό και λοιπές εργασίες ώστε να μην διακρίνονται τα σημεία ραφής του ) θα βάφεται με μία στρώση αντισκωριακής βαφής και δύο στρώσεις χρώματος ντούκου ανθεκτικού στις καιρικές συνθήκες, απόχρωσης ανοικτού γκρι χρώματος.

Οι σταθεροί ιστοί από ύψος 2,5 μ και πάνω θα φέρουν σκάλα ανόδου που θα προστατεύεται από οριζόντιες στεφάνες στη δε κορυφή τους θα κατασκευασθεί εξέδρα επίσκεψης των προβολέων.

Οι ανακλινόμενοι ιστοί θα φέρουν και τη συσκευή ανάκλισης κατάκλισης (μία και για τους 4 ιστούς).

Στη βάση του ο ιστός θα φέρει πλάκα έδρασης από χάλυβα διαστάσεων αναλόγων του φορτίου του όπως αναλυτικά αυτό υπολογίζεται από τους κανονισμούς έργων πολιτικού μηχανικού, η οποία θα συγκολληθεί με το κορμό του ιστού και θα φέρει νεύρα ενίσχυσης σχήματος ορθογωνίου τριγώνου.

**Ο ανάδοχος υποχρεούται στην υποβολή πλήρους και αναλυτικής μελέτης (τεχνική περιγραφή, στοιχεία υπολογισμού, σχέδια) για τη μέθοδο υπολογισμού και κατασκευής του κορμού, του δικτύωματος κορυφής και της βάσης από σκυρόδεμα στην οποία θα εδράζεται με την κατάλληλη αγκύρωση ο ιστός.**

### **3. PILLAR ΙΣΤΩΝ**

Για τη τροφοδότηση των προβολέων με ηλεκτρικό ρεύμα θα κατασκευασθούν στη βάση κάθε ιστού πίνακες τύπου PILLAR που θα περιλαμβάνουν και τα όργανα αφής και λειτουργίας των προβολέων. Θα περιλαμβάνουν επίσης και τους απαραίτητους τηλεχειριζόμενους διακόπτες αέρα για τις εντολές που προέρχονται από το χειριστήριο.

Το κάθε PILLAR θα εδράζεται σε βάση από σκυρόδεμα και στα σημεία επαφής του με τη βάση θα φέρει περιφερειακή σιδερογωνιά. Στις 4 γωνίες του θα υπάρχει συγκολλημένη στη σιδερογωνιά τριγωνική λαμαρίνα στην οποία θα ανοιχθούν τρύπες για να βιδωθούν τα αγκύρια που θα είναι ενσωματωμένα στη βάση από σκυρόδεμα. Το κάθε PILLAR θα μπορεί να αφαιρεθεί με αποκοχλίωση.

### **4. ΠΡΟΒΟΛΕΙΣ – ΛΑΜΠΤΗΡΕΣ**

Οι προβολείς θα είναι κατασκευασμένοι από χυτοπρεσσαριστό κράμα αλουμινίου ή από συνδυασμό χυτοπρεσσαριστού κράματος αλουμινίου και φύλλου αλουμινίου.

Η κύρια ανακλαστική επιφάνεια του προβολέα θα είναι παραβολική ή παραβολοειδής εκ περιστροφής από αλουμίνιο μεγάλης καθαρότητας που θα έχει υποστεί ανοδείωση, σκλήρυνση και στίλβωση. Ο προβολέας θα φέρει γυαλί ανθεκτικό στις θερμοκρασιακές μεταβολές και θα στεγανοποιείται με παρέμβυσμα υλικού ανθεκτικού στις υψηλές θερμοκρασίες. Ο προβολέας θα είναι βαθμού προστασίας IP55. Ο προβολέας θα περιλαμβάνει δίχαλο στερέωσης είτε από ανοξείδωτο χάλυβα είτε από γαλβανισμένο χαλυβδοέλασμα και θα φέρει σύστημα σκόπευσης με ακίδα ή υποδοχή για σκόπευση.

Οι χρησιμοποιούμενοι λαμπτήρες θα είναι ατμών υδραργύρου υψηλής πίεσης με αλογονίδια. Ο δείκτης χρωματικής απόδοσης των λαμπτήρων θα είναι  $R_{a} \geq 70$  ή δε θερμοκρασία χρώματος  $\Theta \geq 4000$  βαθμοί Κέλβιν.

### **5. ΚΑΛΩΔΙΑ**

Από το Πίνακα Φωτισμού του σταδίου με ξεχωριστά καλώδια τύπου NYY σε χαντάκι βάθους 1 μέτρο και μέσα σε πλαστικούς σωλήνες από σκληρό PVC 10 ATM. θα μεταφερθεί η τάση στους πίνακες PILLAR που βρίσκονται στη βάση κάθε ιστού.

Μέσα στους ίδιους πλαστικούς σωλήνες θα διέρχονται και τα καλώδια τηλεχειρισμού που θα συνδέουν το τηλεχειριστήριο με τις ομάδες των προβολέων.

Κατά μήκος των διαδρομών των καλωδίων και αν κριθεί απαραίτητο από την επίβλεψη θα κατασκευασθεί κατάλληλος αριθμός φρεατίων επίσκεψης διαστάσεων 50 X 50 εκ. και βάθους 1 μ. με διπλό χυτοσιδερένιο κάλυμμα.

Για την ηλεκτροδότηση των προβολέων που βρίσκονται στην εξέδρα των ιστών θα χρησιμοποιηθούν καλώδια NYY, ένα για κάθε προβολέα που θα τοποθετηθεί μέσα στους ιστούς και θα στερεώνεται σε αυτούς με περιλαίμια απόστασης.



Όλα τα καλώδια θα υπολογισθούν για πτώση τάσης το πολύ 2,5% της ονομαστικής χαμηλής φασικής τάσης (220 V) από τον Υ/Σ της Δ.Ε.Η. μέχρι το πιο απομακρυσμένο φωτιστικό.

#### **6. ΓΕΙΩΣΗ**

Για τη γείωση των ηλεκτρικών εγκαταστάσεων θα κατασκευασθεί τρίγωνο γείωσης σε κατάλληλο σημείο του περιβάλλοντα χώρου. Θα πακτωθούν σιδεροσωλήνες διαμέτρου 2 ½" και μήκους 2,5 μ στο έδαφος σε διάταξη ισοπλεύρου τριγώνου πλευράς 3 – 4 μ και θα συνδεθούν μεταξύ τους με χάλκινο αγωγό γείωσης διατομής 50 χ 5 χιλ.

Το πιο πάνω άκρο κάθε σωλήνα θα βρίσκεται σε βάθος 0,4 μ και θα σκεπάζεται από φρεάτιο επίσκεψης 30 χ30 εκ. με διπλό χυτοσιδερένιο κάλυμμα.

Όλα τα παραπάνω θα εκτελεστούν σύμφωνα με τις υποδείξεις της Τεχνικής Υπηρεσίας του Δήμου.

#### **ΘΕΣΗ ΕΡΓΟΥ**

Τοπική Κοινότητα Πελοπίου, Δημοτική Ενότητα Αρχαίας Ολυμπίας, Δήμος Αρχαίας Ολυμπίας, Περιφερειακή Ενότητα Ηλείας, Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας

#### **ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΥΡΙΟΥ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ**

Δήμος Αρχαίας Ολυμπίας      Τ. Κ. 27065      τηλ. 2624029054

#### **ΔΙΕΥΘΥΝΟΥΣΑ Ή ΕΠΙΒΛΕΠΟΥΣΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑ**

Διεύθυνση Τεχνικών Υπηρεσιών, Περιβάλλοντος & Πολεοδομίας, Κοσμοπούλου 1 Τ.Κ. 27065, Fax 26240-23124

#### **ΦΑΣΕΙΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ**

Το έργο θα κατασκευαστεί στις ακόλουθες φάσεις και υποφάσεις.

##### **ΦΑΣΗ Φ1 ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ**

- Φ1.1 ΕΚΣΚΑΦΕΣ
- Φ1.2 ΚΑΘΑΙΡΕΣΕΙΣ
- Φ1.3. ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΩΛΗΝΩΝ ΔΙΕΛΕΥΣΗΣ ΚΑΛΩΔΙΩΝ - ΕΠΙΧΩΣΕΙΣ

##### **ΦΑΣΗ Φ2 ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ-ΤΕΧΝΙΚΑ**

- Φ2.1 ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΑ-ΚΑΛΩΔΙΩΣΕΙΣ
- Φ2.2 ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΦΩΤΙΣΤΙΚΩΝ-ΣΥΝΔΕΣΕΙΣ
- Φ2.3 ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ



## **B. ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΠΟΥ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΕΜΦΑΝΙΣΤΟΥΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ**

### **ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ**

Συμπληρώνονται οι επισυναπτόμενα πίνακες, που συντίθενται οριζόντια μεν από προκαταγεγραμμένες πηγές κινδύνων, κατακόρυφα δε από μη προκαθορισμένες φάσεις και υποφάσεις εργασίας. Ο συντάκτης του ΣΑΥ :

1. αντιστοιχίζει τις φάσεις / υποφάσεις του χρονοδιαγράμματος του προς μελέτη έργου, όπως αυτές απαριθμούνται στο παραπάνω σημείο των φάσεων εκτέλεσης του έργου, σε θέσεις του πινακιδίου που για λόγους ευκολίας, είναι ενσωματωμένο σε όλους τους πίνακες.
2. για κάθε επιμέρους φάση / υποφάση εκτέλεσης του έργου, επισημαίνει τους κινδύνους που, κατά την κρίση του, ενδέχεται να παρουσιαστούν. Η επισημάνση γίνεται με την αναγραφή των αριθμών 1, 2 και 3, στους κόμβους του πίνακα, όπου αντίστοιχα εντοπίζεται πιθανή πηγή κινδύνου. Η χρήση των αριθμών είναι υποκειμενική, αποδίδει δε την αντίληψη του συντάκτη για την ένταση των κινδύνων. Ο αριθμός 3 χαρακτηρίζει περιπτώσεις όπου διαπιστώνεται ότι:
  - α. Η πηγή κινδύνου είναι συνεχώς παρούσα κατά την εξεταζόμενη φάση / υποφάση εργασίας
  - β. Οι ιδιαίτερες συνθήκες του έργου δημιουργούν αυξημένη πιθανότητα επικίνδυνων καταστάσεων
  - γ. Ο κίνδυνος είναι πολύ σοβαρός, έστω και αν η πιθανότητα να συμβεί είναι περιορισμένη

Ο αριθμός 1 χαρακτηρίζει περιπτώσεις όπου:

- α. Η πηγή κινδύνου εμφανίζεται περιοδικά ή με χρονικά διαλείποντα τρόπο
- β. Δεν συντρέχουν ειδικές αιτίες αύξησης των κινδύνων
- γ. Ο κίνδυνος δεν είναι σοβαρός, έστω και αν η πιθανότητα να επισυμβεί είναι μεγάλη.

Ο αριθμός 2 χαρακτηρίζει τις θεωρούμενες ως ενδιάμεσες των 1 και 3 περιπτώσεις.

Κίνδυνοι	Κωδ.	Πηγές Κινδύνων	Φάση 1			Φάση 2				
			1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	2.3		
01000. Αστοχίες εδάφους										
01100. Φυσικά πρηνή	01101	Κατολίσθηση απουσία / ανεπάρκεια στήριξης	1	1	1	1	1	1		
	01102	Αποκολλήσεις απουσία/ανεπάρκεια προστασίας	1	1	1	1	1	1		
	01103	Στατική επιφόρτιση εγκαταστάσεις/εξοπλισμός	1	1	1	1	1	1		
	01104	Δυναμική επιφόρτιση φυσική αιτία	1	1	1	1	1	1		
	01105	Δυναμική επιφόρτιση ανατινάξεις	1	1	1	1	1	1		
	01106	Δυναμική επιφόρτιση κινητός εξοπλισμός	1	1	1	1	1	1		
01200. Τεχνητά πρηνή και εκσκαφές	01201	Κατάρρευση απουσία ανεπάρκεια υποστήριξης	1	1	1	1	1	1		
	01202	Αποκολλήσεις απουσία ανεπάρκεια προστασίας	1	1	1	1	1	1		
	01203	Στατική επιφόρτιση υπερύψωση	1	1	1	1	1	1		
	01204	Στατική επιφόρτιση εγκαταστάσεις/εξοπλισμός	1	1	1	1	1	1		
	01205	Δυναμική επιφόρτιση φυσική αιτία	1	1	1	1	1	1		
	01206	Δυναμική επιφόρτιση ανατινάξεις	1	1	1	1	1	1		
	01207	Δυναμική επιφόρτιση κινητός εξοπλισμός	1	1	1	1	1	1		
01300.Καθιζήσεις	01301	Ανυποστήρικτες παρακείμενες εκσκαφές	1	1	1	1	1	1		
	01302	Προϋπάρχουσα υπόγεια κατασκευή	1	1	1	1	1	1		
	01303	Διάνοιξη υπόγειου έργου	1	1	1	1	1	1		
	01304	Ερπυσμός	1	1	1	1	1	1		
	01305	Γεωλογικές / γεωχημικές μεταβολές	1	1	1	1	1	1		
	01306	Μεταβολές υδροφόρου ορίζοντα	1	1	1	1	1	1		
	01307	Υποσκαφή / απόπλυση	1	1	1	1	1	1		
	01308	Στατική επιφόρτιση	1	1	1	1	1	1		
	01309	Δυναμική καταπόνηση φυσική αιτία	1	1	1	1	1	1		
	01310	Δυναμική καταπόνηση ανθρωπογενής αιτία	1	1	1	1	1	1		
01400. Άλλη πηγή	01401									
	01402									

Κίνδυνοι	Κωδ.	Πηγές Κινδύνων	Φάση 1			Φάση 2				
			1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	2.3		
<b>02000. Κίνδυνοι από εργοταξιακό εξοπλισμό</b>										
02100. Κίνηση οχημάτων και μηχανημάτων	02101	Συγκρούσεις οχήματος - οχήματος	1	1	1	1	1	1		
	02102	Συγκρούσεις οχήματος - προσώπων	1	1	1	1	1	1		
	02103	Συγκρούσεις οχήματος - σταθερού εμποδίου	1	1	1	1	1	1		
	02104	Συνθλίψεις μεταξύ οχήματος - οχήματος	1	1	1	1	1	1		
	02105	Συνθλίψεις μεταξύ οχήματος - σταθερού εμποδίου	1	1	1	1	1	1		
	02106	Ανεξέλεγκτη κίνηση βλάβες συστημάτων	1	1	1	1	1	1		
	02107	Ανεξέλεγκτη κίνηση ελλιπής ακινητοποίηση	1	1	1	1	1	1		
	02108	Μέσα σταθερής τροχιάς ανεπαρκής προστασία	1	1	1	1	1	1		
	02109	Μέσα σταθερής τροχιάς εκτροχιασμός	1	1	1	1	1	1		
02200. Ανατροπή οχημάτων και μηχανημάτων	02201	Ασταθής έδραση	1	1	1	1	1	1		
	02202	Υποχώρηση εδάφους / δαπέδου	1	1	1	1	1	1		
	02203	Έκκεντρη φόρτωση	1		1	1	1	1		
	02204	Εργασία σε πρηνές	1	1	1	1	1	1		
	02205	Υπερφόρτωση	1	1	1	1	1	1		
	02206	Μεγάλες ταχύτητες	1	1	1	1	1	1		
02300. Μηχανήματα με κινητά μέρη	02301	Στενότητα χώρου	1	1	1	1	1	1		
	02302	Βλάβη συστημάτων κίνησης	1	1	1	1	1	1		
	02303	Ανεπαρκής κάλυψη κινουμ. τμημάτων πτώσεις	1	1	1	1	1	1		
	02304	Ανεπαρκής κάλυψη κινουμ. τμημάτων παγιδεύσεις	1	1	1	1	1	1		
	02305	Τηλεχειριζόμενα μηχανήματα και τμήματα τους	1	1	1	1	1	1		
02400. Εργαλεία χειρός	02401		1	1	1	1	1	1		
	02402		1	1	1	1	1	1		
	02403		1	1	1	1	1	1		
02500. Άλλη πηγή	02501	Σύγκρουση μη εργοταξιακών οχημάτων	1	1	1	1	1	1		
	02502	Σύγκρουση μη εργοτ. οχήματος με πρόσωπο	1	1	1	1	1	1		



Κίνδυνοι	Κωδ.	Πηγές Κινδύνων	Φάση 1			Φάση 2				
			1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	2.3		
03000. Πτώσεις μετατοπίσεις υλικών και αντικειμένων										
03100. Μεταφερόμενα υλικά -εκφορτώσεις	03101	Μεταφορικό μηχάνημα ακαταλληλότητα ανεπάρκεια	1	1	1	1	1	1		
	03102	Μεταφορικό μηχάνημα βλάβη	1	1	1	1	1	1		
	03103	Μεταφορικό μηχάνημα υπερφόρτωση	1	1	1	1	1	1		
	03104	Απόκλιση μηχανήματος ανεπαρκής έδραση	1	1	1	1	1	1		
	03105	Ατελής εκκεντρη φόρτωση	1	1	1	1	1	1		
	03106	Αστοχία συσκευασίας φορτίου	1	1	1	1	1	1		
	03107	Πρόσκρουση φορτίου	1	1	1	1	1	1		
	03108	Διακίνηση αντικειμένων μεγάλου μήκους	1	1	1	1	1	1		
	03109	Χειρωνακτική μεταφορά βαρέων φορτίων	1	1	1	1	1	1		
	03110	Απόλυση χύδην υλικών υπερφόρτωση	1	1	1	1	1	1		
	03111	Εργασία κάτω από σιλό	1	1	1	1	1	1		
03200. Άλλη πηγή	03201									
	03202									

Κίνδυνοι	Κωδ.	Πηγές Κινδύνων	Φάση 1			Φάση 2				
			1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	2.3		
<b>04000. Δίκτυα</b>										
04100. Δίκτυα	04101	Προϋπάρχοντα εναέρια δίκτυα	1	1	1	1	1	1		
	04102	Προϋπάρχοντα υπόγεια δίκτυα	1	1	1	1	1	1		
	04103	Προϋπάρχοντα εντοιχισμένα δίκτυα	1	1	1	1	1	1		
	04104	Προϋπάρχοντα επίτοιχα δίκτυα	1	1	1	1	1	1		
	04105	Δίκτυο ηλεκτροδότησης έργου	1	1	1	1	1	1		
	04106	Ανεπαρκής αντικεραυνική προστασία	1	1	1	1	1	1		
04200. Εργαλεία - μηχανήματα	04201	Ηλεκτροκίνητα μηχανήματα	1	1	1	1	1	1		
	04202	Ηλεκτροκίνητα εργαλεία	1	1	1	1	1	1		
04300. Άλλη πηγή	04301									
	04302									

Κίνδυνοι	Κωδ.	Πηγές Κινδύνων	Φάση 1			Φάση 2				
			1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	2.3		
05000. Πνιγμός ασφυξία										
05100. Ασφυκτικό περιβάλλον	05101	Βάλτοι ιλείς κινούμενοι άμμοι	1	1	1	1	1	1		
	05102	Υπόνομοι βόθροι βιολογικοί καθαρισμοί	1	1	1	1	1	1		
	05103	Βύθιση σε σκυρόδεμα ασβέστη κλπ	1	1	1	1	1	1		
	05104	Εργασία σε κλειστό χώρο ανεπάρκεια οξυγόνου	1	1	1	1	1	1		
			1	1	1	1	1	1		
05200. Άλλη πηγή	05201	Πτώση σε αρδευτικά κανάλια προσώπων-εξοπλισμού	1	1	1	1	1	1		
	05202	Πτώση σε ρέμματα προσώπων-εξοπλισμού	1	1	1	1	1	1		

Κίνδυνοι	Κωδ.	Πηγές Κινδύνων	Φάση 1			Φάση 2				
			1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	2.3		
06000. Εγκαύματα										
06100. Υψηλές θερμοκρασίες	06101	Συγκολλήσεις συντήξεις	1	1	1	1	1	1		
	06102	Υπέρθερμα ρευστά	1	1	1	1	1	1		
	06103	Πυρακτωμένα στερεά	1	1	1	1	1	1		
	06104	Τήγματα μετάλλων	1	1	1	1	1	1		
	06105	Άσφαλτος πίσσα	1	1	1	1	1	1		
	06106	Καυστήρες	1	1	1	1	1	1		
	06107	Υπερθερμαινόμενα τμήματα μηχανών	1	1	1	1	1	1		
06200. Καυστικά υλικά	06201	Ασβέστης	1	1	1	1	1	1		
	06202	Οξεία	1	1	1	1	1	1		
06300. Άλλη πηγή	06301									
	06302									

Κίνδυνοι	Κωδ.	Πηγές Κινδύνων	Φάση 1			Φάση 2			Φάση 4	
			1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	2.3		
07000. Έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες										
07100. Ασφυκτικό περιβάλλον	07101	Ακτινοβολίες	1	1	1	1	1	1		
	07102	Θόρυβος δονήσεις	1	1	1	1	1	1		
	07103	Σκόνη	1	1	1	1	1	1		
	07104	Υπαίθρια εργασία παγετός	1	1	1	1	1	1		
	07105	Υπαίθρια εργασία καύσωνας	1	1	1	1	1	1		
	07106	Χαμηλή θερμοκρασία χώρου εργασίας	1	1	1	1	1	1		
	07107	Υψηλή θερμοκρασία χώρου εργασίας	1	1	1	1	1	1		
	07108	Υγρασία χώρου εργασίας	1	1	1	1	1	1		
	07109	Υπερπίεση υποπίεση	1	1	1	1	1	1		
07200. Χημικοί παράγοντες	07201	Δηλητηριώδη αέρια	1	1	1	1	1	1		
	07202	Χρήση τοξικών υλικών	1	1	1	1	1	1		
	07203	Αμίαντος	1	1	1	1	1	1		
	07204	Ατμοί τηγμάτων	1	1	1	1	1	1		
	07205	Αναθυμιάσεις υγρών κόλλες, μονωτικά, διαλύτες	1	1	1	1	1	1		
	07206	Καπναέρια ανατινάξεων	1	1	1	1	1	1		
	07207	Καυσαέρια μηχανών εσωτερικής καύσης	1	1	1	1	1	1		
	07208	Συγκολλήσεις	1	1	1	1	1	1		
	07209	Καρκινογόνοι παράγοντες	1	1	1	1	1	1		
07300. Βιολογικοί παράγοντες	07301	Μολυσμένα εδάφη	1	1	1	1	1	1		
	07302	Μολυσμένα κτίρια	1	1	1	1	1	1		
	07303	Εργασία σε υπονόμους, βόθρους, βιολ. Καθαρισμούς	1	1	1	1	1	1		
	07304	Χώροι υγιεινής	1	1	1	1	1	1		
07400. Άλλη πηγή	07401	Δήγματα ζώων	1	1	1	1	1	1		
	07402	Τσιμπήματα εντόμων	1	1	1	1	1	1		



Γ. ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Για κάθε «πηγή κινδύνων» που έχει επισημανθεί στους πίνακες του δεύτερου τμήματος καταγράφονται οι φάσεις/υποφάσεις όπου υπάρχει πιθανότητα εμφάνισης, αναγράφονται οι σχετικές διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας που προβλέπουν τη λήψη μέτρων προστασίας και συμπληρώνονται τα κατά την κρίση του συντάκτη αναγκαία πρόσθετα ή ειδικά μέτρα προστασίας που επιβάλλονται από τις ιδιαίτερες συνθήκες ή απαιτήσεις του έργου.

ΕΠΙΣΗΜΑΣΜΕΝΟΙ ΚΟΜΒΟΙ ΣΤΟΝ ΠΙΝΑΚΑ ΤΟΥ ΔΕΥΤΕΡΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ		ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΗΦΘΟΥΝ	
ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ	ΦΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ (Π.Δ.)	ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ
01101	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
01102	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
01201	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
01202	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
01301	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
01307	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
01308	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
01310	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
02101	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96,31/90	
02102	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96,31/90	
02104	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96,31/90	
02106	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96,31/90	
02107	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96,31/90	
02203	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96,31/90	
02204	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96,31/90	
02205	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96,31/90	
02206	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96,31/90	
02302	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96,31/90	
02501	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96,31/90	
02502	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96,31/90	
03102	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96,31/90	
03103	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96,31/90	
03110	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96,31/90	
03201	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
04101	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
04102	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
04106	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
06102	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
06105	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
06107	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
07101	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
07102	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
07103	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
07104	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
07105	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
07107	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
07201	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
07202	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
07204	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
07205	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
07401	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	
07402	Φ.1.1,Φ.1.2,Φ.1.3,Φ.2.1,Φ.2.2,Φ.2.3	305/96,1073/81,17/96	



Στους κωδικούς της κατηγορίας 01000

Στις φάσεις 1,2 και 3 απαιτείται παρουσία πτυχιούχου Γεωλόγου (εφόσον εκτιμηθεί τούτο από την υπηρεσία) καθόλη τη διάρκεια των έργων για πρόληψη ατυχημάτων που σχετίζονται με γεωτεχνικές αστοχίες και εκτίμηση των δυναμικών και γεωμηχανικών παραμέτρων.

Στους κωδικούς της κατηγορίας 02000

Σε όλες τις φάσεις τήρηση του Κ.Ο.Κ. και των μέτρων ασφαλείας που ισχύουν για το χώρο του εργοταξίου όπως όρια ταχύτητας, διάδρομοι οχημάτων και προσώπων, ειδικός εξοπλισμός κλπ.

Στους κωδικούς της κατηγορίας 03000

Έλεγχος των μεταφερόμενων υλικών και φόρτωση σύμφωνα με όσα ορίζονται από τις προδιαγραφές και τον κατασκευαστή των μηχανημάτων.

Στους κωδικούς της κατηγορίας 04000

Εντοπισμός των δικτύων (ύδρευσης, αποχέτευσης, ηλεκτρισμού, άρδευσης, φυσικών ρεμάτων, οδικών, κλπ.) & παρουσία των αντίστοιχων αρμόδιων υπηρεσιών για την αποφυγή ατυχημάτων ή καταστροφών σε αυτά

Στους κωδικούς της κατηγορίας 05000

Λήψη όλων των προστατευτικών μέτρων για την πρόληψη ατυχημάτων, όπως ειδικός ρουχισμός, προστατευτικά υποδήματα, γάντια, προσώπου

Στους κωδικούς της κατηγορίας 06000

Προστασία με ειδικό εξοπλισμό

Πλέον των προαναφερομένων νομοθετικών διαταγμάτων και συμπληρωματικών μέτρων, σε κάθε φάση του έργου προτείνονται τα εξής:

- Περίφραξη και σήμανση του εργοταξίου για την προστασία και έγκαιρη προειδοποίηση των διερχόμενων τροχοφόρων. Δημιουργία ασφαλών διόδων τόσο για τα οχήματα όσο και για τους πεζούς που θα κινούνται επί της οδού. Επίσης περίφραξη του εργοταξίου προς αποφυγή εισόδου απόμων μη εχόντων εργασία καθώς και ζώων.
- Προμήθεια εκτός του κράνους και φωσφορούχου γιλέκου στους εργαζομένους εντός του οδοστρώματος.
- Καθημερινή εκπαίδευση και υπενθύμιση των κινδύνων στους εργαζομένους από τον εργοταξίαρχη και τον τεχνικό ασφαλείας.

Σε ότι αφορά τις εργασίες υπαίθρου κατά το στάδιο της μελέτης:

- Προστασία με ειδικές μπότες και εξοπλισμό από δῆγματα ζώων
- Φωσφορούχο γιλέκο σε περίπτωση που περιλαμβάνονται εργασίες σε οδούς
- Εφοδιασμός με συσκευές επικοινωνίας αν περιλαμβάνονται εργασίες σε απρόσιτες περιοχές
- Προστατευτικό δέσιμο με ειδικές ζώνες αν περιλαμβάνονται εργασίες σε απότομο και βραχώδες ανάγλυφο
- Εφοδιασμός με ειδικό φαρμακείο που θα παρέχει τις πρώτες βοήθειες σε περίπτωση τσιμπημάτων ζώων ή μικροτραυματισμών

Σε ότι αφορά τις χωματοεργασίες και την οδοστρωσία:

- Αν και τα πρηνή θα αντιστηρίζονται θα πρέπει πάντα να υπάρχει έλεγχος από Γεωλόγο για τυχόν χαλάρωση και βλάβη.
- Να υπάρχει συνεργασία με τα αρμόδια συνεργεία της ΔΕΗ και του ΟΤΕ καθώς και του δήμου ώστε να εντοπιστούν οι θέσεις των δικτύων και να αποφευχθεί η καταστροφή τους

Σε ότι αφορά τα μηχανήματα με κινητά μέρη:

- Κάλυψη των κινούμενων τμημάτων των μηχανημάτων όπου είναι δυνατόν καθώς και τοποθέτηση προειδοποιητικών πινακίδων

Σε ότι αφορά την ασφαλτόστρωση:

- Προστασία των εργαζομένων με ειδική στολή που θα έχει αντοχή στις υψηλές θερμοκρασίες και στις αναθυμιάσεις.
- Επισήμανση των σημείων των μηχανημάτων όπου αναπτύσσονται υψηλές θερμοκρασίες
- Τήρηση όλων των κανόνων ασφαλείας που ορίζονται από τον κατασκευαστή του μηχανήματος

Σε ότι αφορά τη σήμανση:

- Εξοπλισμός με ειδικά φωσφορούχα γιλέκα
- Ειδική σήμανση εργασιών για τα διερχόμενα οχήματα



**Δ. ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

**1. Δίοδοι προσπέλασης στο εργοτάξιο και πρόσβασης στις θέσεις εργασίας**

Οι χώροι και τα δάπεδα εργασίας, οι οδοί κυκλοφορίας και οι προσβάσεις στο εργοτάξιο πρέπει να κατασκευάζονται και να διατηρούνται ασφαλείς.  
Οι οδοί κυκλοφορίας πρέπει να έχουν ελάχιστο πλάτος 60 εκατοστά του μέτρου.  
Οι οδοί προσπέλασης προς τις θέσεις εργασίας, χώρους διαμονής και χώρους εργαλείων πρέπει να διατάσσονται και συντηρούνται κατά τέτοιο τρόπο ώστε οι απασχολούμενοι να μπορούν να μεταβαίνουν και να αποχωρούν ασφαλώς.

**2. Δίοδοι κυκλοφορίας πεζών και οχημάτων εντός του εργοταξίου**

Εντός του εργοταξίου πρέπει να τηρούνται οι ισχύοντες κανονισμοί ασφαλούς κυκλοφορίας, τόσο για την κίνηση των πεζών όσο και για την κίνηση μεταφορικών μέσων και μηχανημάτων.  
Η διέλευση και παραμονή ατόμων στο χώρο του εργοταξίου απαγορεύεται, εκτός από το εξουσιοδοτημένο για την κατασκευή προσωπικό του έργου.  
Η κυκλοφορία των οχημάτων του εργοταξίου κατά τη διάρκεια των εργασιών θα γίνεται από τα κατάλληλα διαμορφωμένα τμήματα.  
Για την ασφαλή κυκλοφορία πεζών και οχημάτων και μηχανημάτων εντός του χώρου του εργοταξίου ισχύουν οι διατάξεις του κώδικα οδικής κυκλοφορίας (ΚΟΚ).

**3. Χώροι εγκατάστασης του βασικού μηχανικού εξοπλισμού**

Τα βαριά εργαλεία ασφαρίζονται επί τόπου ενώ τα μικρότερα (εργαλεία χειρός, μικροσυσκευές κλπ.) αποθηκεύονται στους διαμορφωμένους χώρους αποθήκευσης με ευθύνη των εργατών που τα χρησιμοποιούν.

**4. Χώροι αποθήκευσης**

Δεν προβλέπεται η δημιουργία αποθηκών καυσίμων, λιπαντικών κλπ. Οι μικρές ποσότητες που απαιτούνται θα παραδίδονται καθημερινά από τα τοπικά πρατήρια καυσίμων.

**5. Χώροι συλλογής ακρήστων και επικίνδυνων υλικών**

Τα υλικά αυτά θα οδηγούνται άμεσα προς την πλησιέστερη χωματερή μέσω φορτηγών.

**6. Χώροι υγιεινής, εστίασης και πρώτων βοηθειών**

Γιά την αλλαγή της ενδυμασίας και τη φύλαξη των ενδυμάτων πρέπει να διατίθενται επαρκείς και κατάλληλοι χώροι.  
Για τους χώρους υγιεινής και το πόσιμο νερό ισχύουν οι Υγειονομικές διατάξεις του Υπουργείου κοινωνικών Υπηρεσιών.  
Ο Ανάδοχος υποχρεούται να μεριμνήσει για τον ανεφοδιασμό των χώρων εργασίας με πόσιμο νερό και επαρκείς εγκαταστάσεις υγιεινής και καθαριότητας και να προβλέψει κατάλληλους χώρους εργασίας του προσωπικού του υπό δυσμενείς καιρικές συνθήκες (ψύχος, βροχή, καύσωνας).  
Σε εργασίες ρυπαρές ή εργασίες επικίνδυνες για την πρόκληση ασθενειών πρέπει να υπάρχει η δυνατότητα νίψεως και καθαρισμού με ντους σε κατάλληλους χώρους καθώς και πλύση και απολύμανση των στολών.  
Εντός του εργοταξίου πρέπει να υπάρχει κατάλληλος χώρος για τη διατήρηση του φαγητού των εργαζομένων σε καλή κατάσταση.  
Στις περιπτώσεις κατά τις οποίες η προστασία υγείας ή ασφάλειας των εργαζομένων το απαιτεί πρέπει να απαγορεύεται στους απασχολούμενους να τρώνε, να πίνουν ή να καπνίζουν στους χώρους εργασίας.  
Οι απασχολούμενοι οφείλουν να επιμελούνται ιδιαίτερα για την ατομική τους καθαριότητα, ιδίως πριν του φαγητού και πριν από την αναχώρηση από τον τόπο εργασίας.  
Οι ειδικές στολές εργασίας πρέπει να αφαιρούνται πριν το φαγητό και πριν την αναχώρηση από το χώρο εργασίας.  
Ιδιαίτερη μέριμνα πρέπει να λαμβάνεται για τη συγκέντρωση και αποκομιδή των απορριμμάτων των φαγητών.

Στο εργοτάξιο θα υπάρχει πρόχειρο μικρό φαρμακείο για την παροχή των πρώτων βοηθειών τοποθετημένο σε θέση εύκολα προσιτή και υπό την επίβλεψη εντεταλμένου προσωπικού. Το φαρμακείο θα πρέπει να διαθέτει κατ' ελάχιστο τα ακόλουθα είδη :

1. Σκεύασμα για το κάψιμο
2. Εισπνεύσιμη αμμωνία
3. Αποστειρωμένες Γάζες κυτία των 5 εκ., 10 εκ. Και 15 εκ.
4. Επίδεσμοι γάζας των 0,10\*2,50
5. Τριγωνικοί επίδεσμοι
6. Λευκοτλάστ ρολλό
7. Ψαλίδι
8. Τσιμπίδα
9. Υφασμα λεπτό για καθαρισμό (Cleaning tissue)
10. Αντισηπτικό διάλυμα (κατά προτίμηση μερκουροχρωμ)
11. Υγρό σαπουνι εντός πλαστικής συμπίεσιμης φιάλης
12. Ελαστικός επίδεσμος
13. Αντισταμινική αλοιφή
14. Σπασμολυτικό
15. Αντιοφικός ορός
16. Ενέσιμο κορτιζονούχο σκεύασμα των 100 mg (Αντισοκ)
17. Σύριγγες πλαστικές μιας χρήσεως των 5 cc - τεμ. 3
18. Σύριγγες πλαστικές μιας χρήσεως των 10 cc - τεμ. 3
19. Δισκία αντιδιαρροικά
20. Δισκία αντιόξινα

Η ιατρική κάλυψη των εκτάκτων περιστατικών θα γίνεται από το Νοσοκομείο . . ΠΥΡΓΟΥ. ....  
(τηλ. . . . 2621361300 . . . . .)

7. Άλλα σημεία, χώροι ή ζώνες που απαιτούνται για την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων.  
Δεν υπάρχουν
8. Στο τμήμα αυτό ενσωματώνεται επίσης η μελέτη για την κατασκευή ικριωμάτων, εφόσον αντιμετωπίζεται περίπτωση κατά την οποία αυτά πρέπει να είναι ειδικής μορφής για τις ανάγκες εκτέλεσης των εργασιών, άλλης από αυτή που περιγράφεται στις ισχύουσες διατάξεις περί ικριωμάτων (Π.Δ. 778/80 και Π.Δ. 1073/81).  
Το έργο δεν απαιτεί ειδικά ικριώματα για την κατασκευή του, συνεπώς δεν γίνεται επιπλέον μελέτη γι' αυτά.

**ΣΥΝΤΑΧΘΗΚΕ**

Αρχ. Ολυμπία 15/01/2018

Παναγιώτης Μιχόπουλος  
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός ΤΕ

**ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ**

Αρχ. Ολυμπία 30 / 01 /2018  
Η ΠΡ/ΝΗ Δ.Τ.Υ.- Π.& Π.

Ελένη Βελισσάρη  
Πολιτικός Μηχανικός

