

# 4<sup>th</sup> Panhellenic Congress “Sports Cardiology 2023”

με Διεθνή Συμμετοχή

**Διοργάνωση:**  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ  
ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ  
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ  
ΠΑΘΗΣΕΩΝ  
«Ε.ΔΙ.ΚΑ.»

Σε συνεργασία:



**ΕΛΕΑΚ**  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ

## 22-24

Σεπτεμβρίου 2023

## Αρχαία Ολυμπία

Διεθνής Ολυμπιακή Ακαδημία



Υπό την αιγίδα:

Χορήγηση Πιστοποιητικού  
με **21** μόρια (credits)  
Συνεχιζόμενης Ιατρικής  
Εκπαίδευσης (CME-CPD)

 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ	 Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ	 Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ	 European University Cyprus
 Δήμος Αθηνών	 Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος
 Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή	 AMERICAN MEDICAL CENTER AMERICAN MEDICAL CENTER
 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ	 Κωνσταντίνος Τσεράς Σύλλογος Ιωάννου Konstantinos Tseras Foundation
 Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών	 FIDIRIKOS GROUP

[www.sportscardiologycongress.com](http://www.sportscardiologycongress.com)

## Τελικό Πρόγραμμα

Οργάνωση - Γραμματεία

The **MASTERMIND** Group  
Organizing your success



#### ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

1. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος Olartan.
2. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος Olartan Plus 20mg/12.5mg, 20/25mg.
3. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος Olartan Plus 40mg/12.5mg, 40/25mg.
4. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος Orizal.
5. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος Orizal Plus.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΜΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

Με την άδεια της DAICHI SANKYO EUROPE GmbH



Πριν τη συνταγογράφηση απευθυνθείτε στις Περιλήψεις Χαρακτηριστικών των Προϊόντων σκανάροντας το κάτωθι QR code ή κατόπιν αιτήματος στον κάτοχο άδειας κυκλοφορίας.

**ΛΙΑΝΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ:** OLARTAN F.C.TAB 10MG/TAB BTx28: 6,01 ευρώ, OLARTAN F.C.TAB 20MG/TAB BTx28: 9,36 ευρώ, OLARTAN F.C.TAB 40MG/TAB BTx28: 9,87 ευρώ. OLARTAN-PLUS F.C.TAB (20+12,5)MG/TAB BTx28: 9,20 ευρώ, OLARTAN-PLUS F.C.TAB (20+25)MG/TAB BTx28: 9,20 ευρώ, OLARTAN-PLUS F.C.TAB (40+12,5)MG/TAB BTx28: 9,78 ευρώ, OLARTAN-PLUS F.C.TAB (40+25)MG/TAB BTx28: 9,78 ευρώ.

ORIZAL F.C.TAB (20+5)MG/TAB BTx28: 16,23 ευρώ, ORIZAL F.C.TAB (40+10)MG/TAB BTx28: 18,10 ευρώ, ORIZAL F.C.TAB (40+5)MG/TAB BTx28: 16,78 ευρώ. ORIZAL PLUS F.C.TAB (20+5+12,5)MG/TAB BTx28: 19,60 ευρώ, ORIZAL PLUS F.C.TAB (40+10+12,5)MG/TAB BTx28: 19,33 ευρώ, ORIZAL PLUS F.C.TAB (40+10+25)MG/TAB BTx28: 19,69 ευρώ, ORIZAL PLUS F.C.TAB (40+5+12,5)MG/TAB BTx28: 19,60 ευρώ, ORIZAL PLUS F.C.TAB (40+5+25)MG/TAB BTx28: 19,90 ευρώ.

Χορηγούνται με ιατρική συνταγή. Καλύπτεται από τα ασφαλιστικά ταμεία.



## Menarini Hellas

Menarini Hellas A.E. - Πάτμου 16-18, 151 23 Μαρούσι, Αττική, Τ.: 210 8316111-13, F.: 210 8317343, info@menarini.gr, www.menarini.gr

# Theracor® bisoprolol fumarate & Theracor plus® bisoprolol fumarate + hydrochlorothiazide

Αλλάζουμε συνήθειες  
στη διαχείριση της  
Καρδιαγγειακής Νόσου



Pharmaceutical Laboratories S.A.

ΔΕΛΤΙΑΝΗ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΕΘΝΟΥΣ

**1. ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΩΤΕ:** THERACOR 1 ημερήσιο επικαλυμμένο με λεπτό υμένιο δισκίο, THERACOR PLUS 10 + 25 ημερήσιο επικαλυμμένο με λεπτό υμένιο δισκίο. **2. ΣΥΣΤΗΝ ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΑ ΣΥΝΕΤΗ:** THERACOR, κάθε δισκίο περιέχει 5 mg σουβραμολόλη [bisoprolόλη], THERACOR PLUS 10 + 25 ημερήσιο επικαλυμμένο με λεπτό υμένιο δισκίο. **3. ΦΑΡΜΑΚΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΜΟΡΦΗ:** Επικαλυμμένο με λεπτό υμένιο δισκίο. **4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ:** THERACOR, THERACOR PLUS, σουβραμολόλη: αντιβιοβρωσική ουσία. THERACOR PLUS, σουβραμολόλη και υδροχλωροθειαζίδη: διηλεκτρολυτική ουσία. **5. ΦΑΡΜΑΚΟΚΙΝΗΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ:** Η σουβραμολόλη έχει ημιζωή 12 ώρες. Η υδροχλωροθειαζίδη έχει ημιζωή 6 ώρες. **6. ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ:** Η σουβραμολόλη είναι ένα β-αποβρωσικό φάρμακο που δρα ως ανταγωνιστής υποδοχέα β<sub>1</sub>. Η υδροχλωροθειαζίδη είναι ένα οσμωτικό ηλεκτρολύτικο φάρμακο που δρα ως διουρητικό. **7. ΔΕΛΤΙΑΝΗ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΕΘΝΟΥΣ:** ΔΕΛΤΙΑΝΗ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΕΘΝΟΥΣ. **8. ΔΕΛΤΙΑΝΗ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΕΘΝΟΥΣ:** ΔΕΛΤΙΑΝΗ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΕΘΝΟΥΣ. **9. ΔΕΛΤΙΑΝΗ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΕΘΝΟΥΣ:** ΔΕΛΤΙΑΝΗ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΕΘΝΟΥΣ. **10. ΔΕΛΤΙΑΝΗ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΕΘΝΟΥΣ:** ΔΕΛΤΙΑΝΗ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΕΘΝΟΥΣ.

THERACOR 1, 1 x 35 C, THERACOR PLUS 10 + 25 ημερήσιο 1 x 14 C x 2.

Βεβαιώστε τη φωνή - τη γλώσσα της ακεραιότητας  
Λεωφόρος ΣΑΡΣ σε Γενναίων, 14100 Πειραιάς, Ελλάδα  
Επικοινωνήστε με ΤΗΛΗΦΩΝΟ

# Το NT-proBNP στην αξιολόγηση κινδύνου για Καρδιακή Ανεπάρκεια σε ασθενείς με Διαβήτη Τύπου 2



Το NT-νατριουρητικό πεπτιδίδιο (NT-proBNP) αυξάνεται σε ασθενείς χωρίς εμφανή καρδιακή νόσο και μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως προσυμπτωματικό εργαλείο για την ταυτοποίηση ασθενών με Διαβήτη Τύπου 2, οι οποίοι θα ωφεληθούν από τη διαστρωμάτωση του καρδιαγγειακού κινδύνου<sup>1</sup>

- Η Καρδιακή Ανεπάρκεια αποτελεί το δεύτερο πιο κοινό καρδιαγγειακό συμβάν που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς με Διαβήτη Τύπου 2<sup>2</sup>
- Η πρόληψη της Καρδιακής Ανεπάρκειας σε ασθενείς με Διαβήτη Τύπου 2 αποτελεί σημαντικό θέμα στρατηγικής δημόσιας υγείας<sup>3</sup>
- Η πρόβλεψη του κινδύνου για αρχόμενη Καρδιακή Ανεπάρκεια αποτελεί πρόκληση, δεδομένου ότι είναι μία ετερογενής και πολυπαραγοντική νόσος<sup>4</sup>
- Αναγνωρίζεται η κλινική ανάγκη για εξατομίκευση του κινδύνου πέρα από την παρουσία αποδεκτών κλινικών παραγόντων<sup>5</sup>

1. Magnusson et al. *Diabetes Care* 2004;27:1929-35
2. Shah et al. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2015;3:105-13.
3. Verma et al. *Curr Opin Cardiol* 2019;34:578-583.
4. Gore et al *Curr Cardiol Rep.* 2015;17:607.
5. Mueller et al. *Eur J Heart Fail.* 2019;21:715-731.



Όλα τα εμπορικά σήματα που αναφέρονται, προστατεύονται από το νόμο.

Roche Diagnostics (Hellas) M.A.E.  
Αμαρουσίου - Χαλανδρίου 18-20, 151 25 Μαρούσι  
Τηλ: 210 8174000, Fax: 210 8174110



## Χαιρετισμός



Αγαπητοί συνάδελφοι,

Έχω την τιμή να σας προσκαλέσω στο **4<sup>ο</sup> συνέδριο «Sports Cardiology 2023»** Με Διεθνή Συμμετοχή, που θα διεξαχθεί **22 - 24 Σεπτεμβρίου 2023**.

Βασικός πυρήνας του συνεδρίου μας είναι η αθλητική καρδιολογία, στο πλαίσιο της οποίας ερευνώνται τόσο η πρόληψη όσο και η θεραπευτική προσέγγιση και αντιμετώπιση των καρδιαγγειακών προβλημάτων των ατόμων που αθλούνται είτε ερασιτεχνικά είτε επαγγελματικά.

Φέτος, το συνέδριο μας θα φιλοξενηθεί στο μοναδικό φυσικό περιβάλλον των εγκαταστάσεων της Διεθνούς Ολυμπιακής Ακαδημίας, στη γενέτειρα των Ολυμπιακών Αγώνων, την Αρχαία Ολυμπία, η οποία είναι επίσης διεθνώς γνωστή για την πολιτιστική της κληρονομιά και τον αρχαιολογικό της πλούτο.

Εκεί, στο λίκνο των Ολυμπιακών Αγώνων, θα παρουσιαστούν οι πιο σύγχρονες απόψεις και εξελίξεις στον τομέα της αθλητικής καρδιολογίας, με την επιστημονική συμβολή των σπουδαίων Ελλήνων και ξένων επιστημόνων, οι οποίοι κάθε χρόνο τιμούν με την παρουσία τους το συνέδριο μας.

Ο Πρόεδρος του Συνεδρίου,

**Σπυρίδων Παπαϊωάννου**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ.,  
Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής NNA,  
Adjunct Associate Professor in Cardiology, E.U.C.,  
Πρόεδρος ΕΛΕΑΚ



## Οργανωτική Επιτροπή

### ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Παπαϊωάννου Σπυρίδων

### ΣΥΜΠΡΟΕΔΡΟΣ

Πατρίκιος Ιωάννης

### ΜΕΛΗ

Αγαθαγγέλου Πέτρος  
Βαβουρανάκης Εμμανουήλ  
Βούδρης Βασίλειος  
Γουδέβενος Ιωάννης  
Κανακάκης Ιωάννης  
Κανέλλος Ηλίας  
Κατσιβάς Απόστολος  
Κολιαστιάσης Λεωνίδας  
Κοχιαδάκης Γεώργιος  
Κωνσταντέλλος Γεώργιος  
Κωνσταντινίδης Σάββας  
Λαζαρίδης Κυριάκος  
Λαμπαδάκης Ιωάννης  
Μίλκας Αναστάσιος  
Μπογιατζίδης Παναγιώτης  
Μπομπότης Γεώργιος  
Παπαγκίκας Παναγιώτης  
Παπαδάκης Μιχαήλ  
Πισιμίσης Ευάγγελος  
Πυργάκης Βλάσσιος  
Σουρίδης Βασίλειος  
Σπανός Αναστάσιος  
Στρέμπελας Παναγιώτης  
Τούσουλης Δημήτριος  
Τούτουζας Κωνσταντίνος  
Τρποσκιάδης Φίλιππος  
Τσιούφης Κωνσταντίνος

## Επιτροπή Αξιολόγησης Εργασιών

Σπυρίδων Παπαϊωάννου  
Ιωάννης Πατρίκιος  
Ηλίας Κανέλλος



## Επιστημονική Επιτροπή

### ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Παπαϊωάννου Σπυρίδων

### ΣΥΜΠΡΟΕΔΡΟΙ

Πατρίκιος Ιωάννης

Παπαδάκης Μιχαήλ

Τρυποσκιάδης Φίλιππος

### ΜΕΛΗ

Sharma Sanjay

Αγαθαγγέλου Πέτρος

Γαβριελάτος Γεράσιμος

Γουδέβενος Ιωάννης

Γραβάνης Αχιλλέας

Γράσσος Χαράλαμπος

Δευτεραίος Σπυρίδων

Κανακάκης Ιωάννης

Κατσιμαγκλής Γεώργιος

Κολιαστάσης Λεωνίδας

Κοχιαδάκης Γεώργιος

Κωνσταντινίδης Σάββας

Μίλκας Αναστάσιος

Μπογιατζίδης Παναγιώτης

Μπομπότης Γεώργιος

Οικονομίδης Νικόλαος

Ολύμπιος Χριστόφορος

Παπαϊωάννου Νικόλαος

Παπανικολάου Άγγελος

Πισιμίσης Ευάγγελος

Σιάσος Γεράσιμος

Σπανός Αναστάσιος

Σπυρόπουλος Γεώργιος

Στρέμπελας Παναγιώτης

Τούτουζας Κωνσταντίνος

Τσιούφης Κωνσταντίνος

Χρυσοχόου Χριστίνα





## Επιστημονικό Πρόγραμμα Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2023

08:45-09:00 | Εγγραφές

09:00-10:15 | **ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**

Προεδρείο: **Κ. Κυφνίδης, Α. Σπανός, Γ. Σπυρόπουλος**

- Στο καρδιαγγειακό σύστημα, **Γ. Αθανασόπουλος**
- Στο αναπνευστικό σύστημα, **Θ. Βασιλακόπουλος**
- Τα οφέλη της αερόβιας άσκησης στο καρδιαγγειακό σύστημα, **Η. Σανίδας**
- Τα οφέλη της αναερόβιας άσκησης στο καρδιαγγειακό σύστημα, **Δ. Κλέττας**
- Άσκηση και γυναικεία καρδιά, **Α. Δαγρέ**

10:15-10:45 | **DEBATE**

**Προαθλητικός έλεγχος στους ενήλικες**

Προεδρείο: **Γ. Γκουμάς, Ε. Κουτουλάκης, Κ. Λαζαρίδης**

- Τι είναι απαραίτητο, **Κ. Δημητριάδης**
- Τι είναι υπερβολικό, **Γ. Σταυρουλάκης**

10:45-11:45 | **ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ-1**

Προεδρείο: **Κ. Αγγέλη, Γ. Κωσταντέλλος, Γ. Μπομπότης**

- Στην στεφανιαία νόσο, **Ι. Τσιαφούτης**
- Στην καρδιακή ανεπάρκεια, **Ε. Χαμόδρακα**
- Στις συγγενείς καρδιοπάθειες, **Μ. Δρακοπούλου**
- Στις βαλβιδοπάθειες, **Ι. Ιακώβου**

Σχολιαστές: **Ν. Κασωτάκης, Δ. Κουράσης, Μ. Καλαντζή**

11:45-12:15 | **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**





## Επιστημονικό Πρόγραμμα Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2023

12:15-13:15

### ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ-2

Προεδρείο: **Α. Παπανικολάου, Γ. Πιαδίτης, Π. Στρέμπελας**

- Αρτηριακή Υπέρταση, **Ε. Καλλίστρατος**
- Νοσήματα Θυρεοειδούς, **Ν. Βούλγαρης**
- Αρρυθμίες, **Γ. Γιαννόπουλος**
- Άτομα με Ειδικές Ανάγκες **Γ. Τρανταλής**

Σχολιαστές: **Κ. Κακάβα, Δ. Πεπονάκη**

13:15-14:15

### ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ

Προεδρείο: **Κ. Κυπραίος, Π. Μπογιατζίδης, Ι. Σκουλαρίγκης**

- Βιοχημικοί δείκτες στην άσκηση - Τι πρέπει να προσέξουμε, **Π. Αποστολακόπουλος**
- Φάρμακα που μπορεί να τους επηρεάσουν, **Δ. Τσουκαλάς**
- Ηλεκτρολυτικές διαταραχές, **Ν. Παπαϊωάννου**
- Αξιολόγηση της τροπονίνης, **Ε. Κουϊδή**

Σχολιαστές: **Ν. Μάτσας, Π. Κοτιλιέας**

14:15-15:30

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

15:30-16:30

### ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Προεδρείο: **Δ. Αβραμίδης, Α. Ανδρουλάκης, Λ. Πουλημένος**

- Φυσική δραστηριότητα και παχυσαρκία, **Ε. Οικονόμου**
- Η επίδραση της άσκησης στη ρύθμιση του σακχαρώδη διαβήτη, **Π. Χαλβατσιώτης**
- Η επίδραση της άσκησης στο αυτόνομο νευρικό σύστημα, **Χ. Κασιόκας**
- Άσκηση και δυσλιπιδαιμία, **Χ. Γράσσος**

Σχολιαστές: **Ν. Γαλανοπούλου, Γ. Νερούτσος**

16:30-17:00

### ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

#### Οι παθήσεις της υπέρμετρης άσκησης

Προεδρείο: **Δ. Αλεξόπουλος, Ι. Γουδέβενος**

Ομιλήτης: **Φ. Τρυποσκιιάδης**



## Επιστημονικό Πρόγραμμα Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2023

17:00-17:30

### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

17:30-18:00

### ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

#### Η Επίδραση της άσκησης στα καρδιαγγειακά νοσήματα

Προεδρείο: Ι. Κανακάκης, Χ. Ολύμπιος

Ομιλητής: Π. Αγαθαγγέλου

18:00-19:15

### ΔΥΣΑΝΕΞΙΑ ΣΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ

Προεδρείο: Κ. Γκατζούλης, Σ. Μωραϊτίης, Γ. Τσουκαλάς

- Στην καρδιακή ανεπάρκεια, Χ. Χρυσοχόου
  - Στη Νόσο Στελέχους, Σ. Πατσιλινάκος
  - Στην Κολπική Μαρμαρυγή, Σ. Σιδεράς
  - Στην Πρόπτωση μιτροειδούς, Α. Τσούκας
  - Στην Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, Α. Τζουβελέκας
- Σχολιαστές: Γ. Αυδίκος, Χ. Χασικίδης

19:15-20:15

### ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΑΡΧΕΣ ΒΙΟΘΕΙΚΗΣ

Προεδρείο: Γ. Κοχιαδάκης, Μητροπολίτης Γόρτυνος Νικηφόρος, Κ. Τσιούφης

- Αθλητισμός και Ακεραιότητα: Μια άρρηκτη σχέση, Μ. Πολύζου
- Γονιδιακές παρεμβάσεις στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή, θεμιτό ή αθέμιτο, Ν. Πετρογιάννης
- Νομικές προεκτάσεις αθέμιτου ανταγωνισμού, Θ. Λύτρας
- Θεολογικές Προεκτάσεις, Κ. Κορναράκης

Σχολιαστής: Μ. Καρπαθάκη

20:15

### ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Προεδρείο: Σ. Παπαϊωάννου, Μ. Παγώνη

Εναρκτήρια Ομιλία: Ιατρική: Λειτουργήματα, Επιστήμη ή Τέχνη; Ι. Πατρίκιος



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023

09:00-10:00

### ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΚΟΠΩΣΗ-ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ

Προεδρείο: Σ. Αδαμόπουλος, Γ. Γιαμούζης, Δ. Φαρμάκης

- Βασικές αρχές-εξοπλισμός, Α. Γκουζιούτα
  - Διαστρωμάτωση Καρδιακής Ανεπάρκειας, Α. Νταλιάνης
  - Διαφορική διάγνωση δύσπνοιας καρδιακής και αναπνευστικής αιτιολογίας, Γ. Χρήστου
  - Έχει ρόλο στην αξιολόγηση των βαλβιδοπαθειών, Κ. Λαμπρόπουλος
- Σχολιαστές: Α. Κατινιώτη, Θ. Κοροβέσης

10:00-10:30

### DEBATE

#### Άσκηση και απώλεια βάρους

Προεδρείο: Γ. Σιάσος, Δ. Τούσουλης

- Η άσκηση είναι ικανή να πετύχει μείωση σωματικού βάρους χωρίς την χρήση φαρμακευτικής αγωγής

Υπέρ: Π. Καλαϊτζή

Κατά: Β. Λαμπαδιάρη

Ειδικό Σχόλιο: Γ. Βαβουρανάκη

10:30-11:45

### ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΓΚΟΠΗ

Προεδρείο: Αντ. Μανώλης, Ε. Πισιμίσης, Γ. Τσίγκας

- Σύνδρομο προδιέγερσης, Χ. Κοσσυβάκης
- Σύνδρομο παρατεταμένου QT, Κ. Λέτσας
- Στένωση της αορτής, Α. Συνετός
- Υπερτροφική μυοκαρδιοπάθεια, Γ. Καραμάσης
- Μυοκαρδίτιδα, Γ. Λάζαρος

Σχολιαστές: Γ. Βογιατζή, Κ. Κιντής

11:45-12:15

### ΔΙΑΛΕΞΗ

#### Μπορεί ο αιφνίδιος καρδιακός θάνατος να αποφευχθεί;

Προεδρείο: Σ. Δευτεραίος, Σ. Κωνσταντινίδης

Ομιλητής: Π. Νταβλούρος



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023

12:15-12:45

### KEYNOTE LECTURE

#### No sports! Was Churchill right?

Chairs: S. Papaioannou, I. Patrikios

Speaker: T. Lüscher

12:45-13:15

### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

13:15-14:30

### ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Προεδρείο: Η. Κανέλλος, Ι. Λαζαρίδης, Γ. Χρυσοστομίδης

- Ρήξη ανευρύσματος αορτής, Δ. Ηλιόπουλος
- Αυτόματος διαχωρισμός στεφανιαίων αγγείων, Γ. Μπούρας
- Οξεία ανεπάρκεια μιτροειδούς, Χ. Κωτούλας
- Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο στους αθλητές, Δ. Μητσικώστας
- Υπογλυκαιμικό σοκ, Ε. Χατζηαγγελάκη

Σχολιαστές: Γ. Παττακός, Ι. Παναγιωτόπουλος

14:30-15:00

### ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ

15:00-15:30

### ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

#### Βελτιώνει η άσκηση τη σεξουαλική λειτουργία;

Προεδρείο: Β. Πυργάκης, Ι. Ταγκούλης

Ομιλητής: Θ. Ασκητής



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023

### Seminar: Sports Cardiology in practice

15:30-16:30

#### Updates in reading the athlete's ECG

Chairs: **G. Andrikopoulos, GR, M. Papadakis, UK**

- Get the basics right; Key messages from the International ECG criteria, **A. Varnava, UK**
- Low QRS voltages and QRS fragmentation; Should I worry? **D. Niederseer, CH**
- When to investigate ventricular ectopy, **F. D'Ascenzi, IT**
- Q&A and panel discussion

16:30-17:30

#### Updates on reading the athlete's imaging

Chairs: **G. Dangas, USA, P. Nihogiannopoulos, GR**

- What is normal for an athlete, **A. Patrianakos, GR**
- Utility of exercise imaging in athletes, **S. Sharma, UK**
- Late gadolinium enhancement on MRI; When should I worry? **M. Papadakis, UK**
- Q&A and panel discussion

17:30-18:00

Coffee break

18:00-19:00

#### Cardiac screening of athletic individuals

Chairs: **A. Milkas, GR, K. Papadopoulos, GR, K. Toutouzas, GR**

- The Italian experience, **A. Pelliccia, IT**
- The UK experience, **S. Sharma, UK**
- The Greek reality, **A. Anastasakis, Greece**
- The FIFA Pre-Competition Medical Assessment (PCMA) and the role of echocardiography, **C. Schmied, CH**
- Q&A and panel discussion



19:00-20:00

**Challenges in Sports Cardiology; Managing uncertainty**

Chairs: **A. Pelliccia, IT, A. Varnava, UK, V. Vasilikos, GR**

- Athlete with prolonged QT interval, **D. Antonakaki, UK**
- Athlete with mitral valve prolapse, **F. D’Ascenzi, IT**
- Athlete with T-wave inversion, **M. Papadakis, UK**
- Q&A and panel discussion



## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Κυριακή 24 Σεπτεμβρίου 2023

08:30-09:30

### ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Προεδρείο: Γ. Γαβριελάτος, Ν. Λιονάκης, Η. Τσούγκος

- Ρόλος της προετοιμασίας-προγύμνασης, Γ. Παπαϊωάννου
- Ρόλος της αποκατάστασης, Κ. Κολοκάθης
- Άσκηση με έξυπνες συσκευές, Π. Τσιούφης
- Άσκηση στα όρια, Λ. Κολιαστάσης
- Ο χορός ως μέσο προαγωγής της ποιότητας ζωής και υγείας, Μ. Μπουγιέση

Σχολιαστές: Σ. Σκλιός, Ν. Καραμνιάς

09:30-10:30

### ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ...

Προεδρείο: Β. Βούδρης, Α. Δεληγιάννης, Δ. Καλπάκος

- ...bypass, Σ. Πράπας
- ...τοποθέτηση απινιδιστή, Δ. Τσιαχρής
- ...χειρουργική επέμβαση, Ι. Στεφάνου
- ...TAVI, Σ. Βαϊνά

Σχολιαστές: Π. Κουδούνης, Κ. Περρέας, Β. Τσιλιγκίρης

10:30-11:30

### Η ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΓΗΡΑΝΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

Προεδρείο: Γ. Κατσιμακλής, Φ. Πατσουράκος, Σ. Φούσας

- Πως μπορεί να επιβραδυνθεί; Β. Σουρίδης
- Υπάρχει ιδανική μορφή άσκησης, Χ. Κομπορόζος
- Άσκηση και ψυχισμός στους υπερήλικες, Π. Παπαγκίκας
- Γονιδιακή παρέμβαση, Ι. Λαμπαδάκης

Σχολιαστές: Β. Αρκούλη

11:30-13:00

### ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ

Προεδρείο: Κ. Γκούσκου, Α. Γραβάνης, Α. Κρανίδης

Εισαγωγική Εισήγηση: Α. Γραβάνης

- Παραδείγματα γενετικά καθοδηγούμενης διατροφικής παρέμβασης σε αθλητές, Μ. Γραμματικοπούλου
- Κληρονομικότητα της απόδοσης στην αντοχή αθλητών, Ν. Γελαδός
- Επιγενετικές επιδράσεις στην απόδοση αθλητών Ολυμπιακών αγώνων, Μ. Κοσκολού, Β. Κλεισούρας
- Γονίδια και αθλητικές επιδόσεις. Αποτελέσματα από την τράπεζα δεδομένων GENOSOPHY, Κ. Γκούσκου
- Συζήτηση





## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Κυριακή 24 Σεπτεμβρίου 2023

- 13:00-13:15** | **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ**
- 13:15-13:45** | **ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΡΔΙΑ ΚΑΙ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ**  
Προεδρείο: **Σ. Μπρίλη, Δ. Τσιάπρας**
- Υπερηχογραφική εκτίμηση αθλητικής καρδιάς, **Θ. Δημήτρουλα**
  - Μαγνητική τομογραφία και εκτίμηση καρδιάς στους αθλητές, **Δ. Φλέσσας**
- 13:45-14:15** | **ΔΙΑΛΕΞΗ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ**  
**Αντιμετώπιση της καρδιακής ανακοπής**  
Προεδρείο: **Ε. Βαβουρανάκης, Ν. Καυκάς**
- Ομιλητής: **Γ. Λάτσιος**
- 14:15-14:30** | **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**



## Δορυφορικές Διαλέξεις

Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2023

17:00-17:30

### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

**Βηματοδότηση χωρίς ηλεκτρόδια. Οφέλη, κατευθυντήριες γραμμές**  
Προεδρείο: Σ. Παπαϊωάννου

Ομιλητής: Π. Στρέμπελας

Sponsored by  **Medtronic**  
Further Together

Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2023

11:45-12:15

### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

**Υπηρεσίες Τελεϊατρικής Νέας Γενιάς με την συμβολή της Τεχνητής**  
**Νοημοσύνης ως θεραπευτική μέθοδος στην Αθλητική Ιατρική**  
Προεδρείο: Σ. Παπαϊωάννου

Ομιλητής: Μ. Πράσινοσ

Με την ευγενική χορηγία της εταιρίας  **TMA**  
TECHNICAL MEDICAL ASSOCIATION



# 4<sup>th</sup> Panhellenic Congress “Sports Cardiology 2023” με Διεθνή Συμμετοχή

22-24 Σεπτεμβρίου 2023, Διεθνής Ολυμπιακή Ακαδημία, Αρχαία Ολυμπία

## Δορυφορικές Διαλέξεις

### Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023

12:45-13:15

#### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

**Φαρμακευτική διαχείριση της Δυσλιπιδαιμίας: Η εξατομικευμένη προσέγγιση μονόδρομος για την επίτευξη του στόχου**  
Προεδρείο: Σ. Παπαϊωάννου

Ομιλήτρια: Π. Κωστάκου

Με την ευγενική χορηγία της εταιρίας  Bennett

### Κυριακή 24 Σεπτεμβρίου 2023

13:00-13:15

#### ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

**CARDIOMICS: Συνδυασμός Whole Genome Sequencing και Metabolomics για το Multiomic προφίλ Καρδιολογικού ασθενή**

Ομιλητής: Ι. Λουκάς

Με την ευγενική χορηγία της εταιρίας  neoscreeen



## Ανακοίνωση Εργασίας

### Η επίδραση της άπνοιας στην οξεοβασική ισορροπία κατά την κολύμβηση

Λιαπάκη Πηνελόπη<sup>1</sup>, Σουλτανάκη Ελένη<sup>2</sup>, Μουρτάκος Σταμάτης<sup>1</sup>, Σαρρής Νίκος<sup>1</sup>, Καπίρη Μαρία-Σοφία<sup>3</sup>, Γεωργακόπουλος Χρήστος<sup>4</sup>, Αντωνακάκης Δημήτρης<sup>1</sup>, Κούμουλος Δημήτρης<sup>4</sup>, Χατζηαντωνάκης Νίκος<sup>1</sup>, Ζακυνθινός Σπύρος<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Ιατρική σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, <sup>2</sup>ΣΕΦΑΑ, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, <sup>3</sup>Σχολή Θετικών Επιστημών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, <sup>4</sup>Καθηγητής Φυσικής αγωγής

Η παρούσα μελέτη είναι πρωτότυπη γιατί διερευνά την επίδραση της άπνοιας κατά την κολύμβηση μέγιστης έντασης σε διαφορετικές χρονικές στιγμές μέτρησης των αερίων αίματος, σε δύο είδη αθλητών, μελετώντας ταυτόχρονα και τις βιοχημικές αποκρίσεις. Σκοπός της μελέτης ήταν να διερευνηθεί την επίδραση της άπνοιας στην οξεοβασική ισορροπία κατά τη διάρκεια διαλειμματικής προπόνησης υψηλής έντασης στην κολύμβηση. Υποθέσαμε ότι η άπνοια μπορεί να επηρεάσει την οξεοβασική ισορροπία στη διαλειμματική προπόνηση κολύμβησης υψηλής έντασης. Το δείγμα της έρευνας αποτελούσαν τριάντα δύο (32) αθλητές υψηλού επιπέδου ( $\text{VO}_2\text{max}$ :  $53,36 \pm 6,51 \text{ ml}\cdot\text{kg}^{-1}\cdot\text{min}^{-1}$ ) με παγκόσμιες και εθνικές διακρίσεις από τους οποίους δεκαέξι (16) ήταν κολυμβητές, 8 άνδρες και 8 γυναίκες, και δεκαέξι (16) ελεύθεροι δύτες, 8 άνδρες και 8 γυναίκες, ηλικίας  $25 \pm 3$  έτη, προπονητικής εμπειρίας  $19 \pm 3$  έτη, σωματικού αναστήματος  $1,75 \pm 0,06 \text{ μ.}$ , σωματικής μάζας  $68 \pm 8$  κιλά, σωματικού λίπους  $12,40 \pm 2,59 \%$ . Οι δοκιμαζόμενοι ολοκλήρωσαν  $6 \times 25 \text{ μ.}$  κολύμβηση με άπνοια, σε μέγιστη ένταση, με 30 δευτερόλεπτα διάλειμμα. Συλλέχθηκαν αέρια τριχοειδικού αίματος ( $\text{pH}$ ,  $\text{pCO}_2$ ,  $\text{pO}_2$ ,  $\text{HCO}_3^-$ ,  $\text{La}$ ) σε τέσσερις χρονικές στιγμές: 1) στην ηρεμία, 2) στο διάλειμμα της 3<sup>ης</sup> επανάληψης, 3) στον τερματισμό και 4) στα 10 λεπτά αποκατάστασης, και μετρήθηκε στην ηρεμία και στο 8ο λεπτό αποκατάστασης η συγκέντρωση του γαλακτικού οξέος στο αίμα ( $\text{La}$ ).

Για τη στατιστική ανάλυση των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε το μοντέλο των επαναλαμβανόμενων μετρήσεων (ANOVA repeated measures between - within), t-test για ανεξάρτητα δείγματα (μεταξύ χρονικών στιγμών μέτρησης) και το επίπεδο στατιστικής σημαντικότητας ορίστηκε στο  $p < 0,05$ . Τα ευρήματα της παρούσας μελέτης επιβεβαίωσαν την ερευνητική υπόθεση ότι η άπνοια θα επηρεάσει την οξεοβασική ισορροπία και αποδεικνύουν ότι οδήγησε σε μη αντιρροπούμενη μεταβολική οξέωση με αυξημένη γαλακτική οξέωση κατά την κολύμβηση, παρότι οι αθλητές είχαν διάλειμμα ώστε να αντιρροπήσουν. Μεγαλύτερη επίδραση είχε η άπνοια στους ελεύθερους δύτες σε σχέση με τους κολυμβητές. Karus, J., Ušaj, A., Štrumbelj, B., & Karus, V. (2008). Can blood gas and acid-base parameters at maximal 200 meters front crawl swimming be different between former competitive and recreational swimmers? *Journal of Sports Science and Medicine*, 7, 106-113.



## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών - Σχολιαστών

### ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ / INVITED FOREIGN EXPERTS

#### A

##### **Agathangelou Petros**

Assistant Professor of Cardiology, European University Medical School

##### **Antonakaki Dimitra**

Consultant Cardiologist in Inherited Cardiac Conditions, John Radcliffe University Hospital, Oxford, Sports Cardiology, St George’s University of London, Association of Inherited Cardiac Conditions (AICC) trainee representative

#### D

##### **Dangas Georgios**

Professor, Mount Sinai Queens The Mount Sinai Hospital

##### **D’Ascenzi Flavio**

Associate Professor at the University of Siena, Head of Sports Medicine and Exercise Unit, Chair of the European Nucleus of Sports Cardiology&Exercise of the EAPC, Director of Postgraduate School in Sports Medicine & Exercise

##### **Sharma Sanjay**

Professor of Cardiology  
Cardiology Clinical Academic Group  
St. George’s, University of London

#### P

##### **Pelliccia Antonio**

Senior Consultant and Chief of Cardiology, Institute of Sports Medicine and Science, Italian National Olympic Committee, Professor of Sports Cardiology, Post-Graduate School in Cardiovascular Disease and Sports Medicine

#### K

##### **Kanellos Elias**

Senior Cardiologist, Alumni of European Heart Academy, FESC, FEACVI, Lead Researcher of Cardiology, Virtusan Research Centre, Switzerland

##### **Konstantinides Savas**

Consultant Interventional Cardiologist,  
Medical Director American Heart Institute

#### L

##### **Lüscher Thomas**

Professor of Cardiology  
& Director of Education, Research & Development  
Royal Brompton and Harefield NHS Foundation  
Trust Royal Brompton Hospital

#### N

##### **Niederseer David**

Consultant Cardiologist, Preventive Cardiology, Sports Cardiology, Cardiac Rehabilitation  
Deputy Head Outpatient Clinic Campus and Circle  
University Hospital Zurich, Department of  
Cardiology, University Heart Center Zurich,  
University of Zurich

#### P

##### **Papadakis Michael**

President of the European Association Preventive Cardiology (EAPC), Past-chair European Section of Sports Cardiology and Exercise (2018-2020)  
Course Director MSc Sports Cardiology,  
Professor in Cardiology, Honorary Consultant  
Cardiologist, Cardiovascular Clinical Academic  
Group, St. George’s, University of London  
St. George’s University Hospitals NHS Foundation  
Trust

##### **Patrikiou Ioannis**

Professor, Deputy Dean of the School of Medicine,  
Faculty of Medicine, Specialty in Immunology/  
Lipidology, Medical Biochemistry,  
School of Medicine, European University Cyprus

#### S

##### **Schmied Christian Marc**

Head of University Heart Center, Outpatient  
Clinic, Sports Cardiology/Sports Medicine  
University Hospital Zurich, Secretary/Treasurer  
ESC

#### V

##### **Varnava Amanda**

Head of cardiology, Imperial College NHS Trust,  
Consultant cardiologist at Welbeck,  
Expert advisor to the UK Football Association.  
Provides cardiac services to professional football  
teams, such as Arsenal, West Ham, Stoke City,  
Watford and Fulham



## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών - Σχολιαστών

### A

#### **Αβραμίδης Δημήτριος**

Διευθυντής, Καρδιολογικό Τμήμα,  
Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς»

#### **Ανδρουλάκης Αριστείδης**

Διευθυντής, Καρδιολογικό Τμήμα,  
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

#### **Αγγέλη Κωνσταντίνα**

Καθηγήτρια, Α΄ Καρδιολογική Κλινική  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

#### **Αδαμόπουλος Σταμάτιος**

Διευθυντής Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας  
και Μονάδας Μεταμοσχεύσεων - Μηχανικής  
Υποστήριξης, «Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό  
Κέντρο»

#### **Αθανασόπουλος Γιώργος**

Διευθυντής Καρδιολογικού Τομέα,  
Υπεύθυνος Μη Επεμβατικής Καρδιολογίας  
«Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο»,  
Επισκέπτης Καθηγητής Καρδιολογίας,  
University of Belgrade

#### **Αλεξόπουλος Δημήτριος**

Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Β΄ Πανεπιστημιακή  
Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

#### **Αναστασάκης Αριστείδης**

Καρδιολόγος, Επιστημονικός Υπεύθυνος,  
Μονάδας Κληρονομικών και Σπανίων  
Καρδιαγγειακών Παθήσεων, Αναπληρωτής  
Διευθυντής Καρδιολογικού Τομέα,  
«Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο»

#### **Ανδρικόπουλος Γεώργιος**

Διευθυντής Α΄ Καρδιολογικού Τμήματος/  
Ηλεκτροφυσιολογίας Βηματοδότησης,  
«Ερρίκος Ντυνάν» Hospital Center

#### **Αποστολακόπουλος Παναγιώτης**

Βιοπαθολόγος - Μικροβιολόγος

#### **Αρκούλη Βασιλική**

Ειδικευόμενη Καρδιολογίας NNA

#### **Ασκητής Θάνος**

Ψυχίατρος - Σεξολόγος, Καθηγητής Ψυχιατρικής  
ΕUC, Πρόεδρος Ινστιτούτου Ψυχικής και  
Σεξουαλικής Υγείας

#### **Αυδίκος Γρηγόριος**

Ειδικός Καρδιολόγος, Β΄ Καρδιολογική Κλινική,  
NNA

### B

#### **Βαβουρανάκη Γεωργία**

Διαιτολόγος, Διατροφολόγος

#### **Βαβουρανάκης Εμμανουήλ**

Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Διευθυντής Γ΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής  
Κλινικής, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

#### **Βαϊνά Σοφία**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ,  
Α΄ Καρδιολογική Κλινική του Πανεπιστημίου  
Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

#### **Βασιλακόπουλος Θεόδωρος**

Καθηγητής Πνευμονολογίας-Εντατικής Θεραπείας  
ΕΚΠΑ

#### **Βασιλικός Βασίλειος**

Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ,  
Διευθυντής Γ΄ Καρδιολογικής Κλινικής,  
Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

#### **Βογιατζή Γεωργία**

Επιμελήτρια Β΄, Γ΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική  
Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

#### **Βούδρης Βασίλειος**

Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικού Τμήματος  
«Ωνασείου Καρδιοχειρουργικού Κέντρου»

#### **Βούλγαρης Νικόλαος**

Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος,  
Επιμελητής Ενδοκρινολογικής Κλινικής NNA

### Γ

#### **Γαβριελάτος Γεράσιμος**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄,  
Τζάνειο Γενικό Νοσοκομείο Πειραιά

#### **Γαλανοπούλου Αναστασία**

Επιμελήτρια Α΄ Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής ΚΥ  
Γκούρας Κορινθίας

#### **Γελαδάς Νικόλαος**

Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Τομέας  
Αθλητιατρικής και Βιολογίας της Άσκησης,  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και  
Αθλητισμού, ΕΚΠΑ

#### **Γιαμούζης Γρηγόριος**

Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικού Τμήματος  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Καρδιολογική Κλινική  
Π.Γ.Ν. Λάρισης



## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών - Σχολιαστών

### Γιαννόπουλος Γεώργιος

Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας,  
Τμήμα Ιατρικής Α.Π.Θ.

### Κατζούλης Κωνσταντίνος

Καθηγητής Καρδιολογίας, Α΄ Πανεπιστημιακή  
Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### Γκουζιούτα Αγγελική

Επιμελήτρια Α΄ Μονάδας Καρδιακής  
Ανεπάρκειας και Μεταμοσχεύσεων,  
«Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο»

### Γκουμάς Γεώργιος

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Ευρωκλινική  
Αθηνών

### Γκούσκου Καλλιόπη

Επίκουρη Καθηγήτρια Βιολογίας-Γενετικής  
Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

### Γουδέβενος Ιωάννης

Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

### Γραβάνης Αχιλλέας

Καθηγητής Φαρμακολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης

### Γραμματικοπούλου Μαρία

Λέκτορας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου  
Θεσσαλίας

### Γράσσοσ Χαράλαμπος

Διευθυντής Καρδιολόγος, Καρδιολογικό Τμήμα,  
Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ», Adjunct Professor of Medicine EUC  
of Cyprus

## Α

### Δαγρέ Άννα

Επεμβατική Καρδιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ,  
Υπεύθυνη Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου,  
Γ.Ν. Ελευσίνας «ΘΡΙΑΣΙΟ»

### Δεληγιάννης Αστέριος

Καρδιολόγος, Ομότιμος Καθηγητής Αθλητιατρικής  
Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

### Δευτεραίος Σπύρος

Καθηγητής, Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική  
Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικών»

### Δημητριάδης Κυριάκος

Επιμελητής Α΄, Καρδιολογικό Τμήμα,  
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### Δημητρούλα Θεοδώρα

Καρδιολόγος, Εξειδικευθείσα στις Νεότερες  
Υπερπυρογραφικές Τεχνικές, Πύργου

### Δρακοπούλου Μαρία

Καρδιολόγος, ΕΔΙΠ, Α΄ Πανεπιστημιακή  
Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

## Η

### Ηλιόπουλος Δημήτριος

Καρδιοχειρουργός, Διευθυντής  
Δ΄ Καρδιοχειρουργικής Κλινικής Νοσοκομείο  
Υγεία, Αν. Καθηγητής Καρδιοχειρουργικής ΕΚΠΑ

## Ι

### Ιακώβου Ιωάννης

Διευθυντής, Επεμβατική Καρδιολογία, «Ωνάσειο  
Καρδιοχειρουργικό Κέντρο»

## Κ

### Κακκάβα Κωνσταντία

Ειδικευόμενη Καρδιολογίας, NNA

### Καλαϊτζή Καλλιόπη

Ειδική Φυσικής Αγωγής & Αποκατάστασης,  
Υπεύθυνη Τμήματος Lifestyle Medicine,  
Ευρωκλινική Αθηνών

### Καλαντζή Μαρία

Καρδιολόγος, Υπεύθυνη Τμήματος Μαγνητικής  
Τομογραφίας Καρδιάς, Καρδιολογική Κλινική  
Νοσοκομείο ΙΑΣΩ

### Καλλίστρατος Εμμανουήλ

Αν. Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής  
Metropolitan Hospital

### Καλπάκος Διονύσιος

Καρδιολόγος - Αρρυθμιολόγος, Συντονιστής  
Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής ΝΙΜΤΣ,  
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

### Κανακάκης Ιωάννης

τ. Πρόεδρος ΕΚΕ, Διευθυντής Αιμοδυναμικού  
Τμήματος, Π.Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

### Καραμάσης Γρηγόριος

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής ΕΣΥ,  
Β΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική,  
Π.Γ.Ν. «Αττικών»

### Καραμυνός Νικόλαος

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, «Τζάνειο»  
Νοσοκομείο Πειραιά





## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών - Σχολιαστών

### **Καρπαθάκη Μαρία**

Παγκόσμια Πρωταθλήτρια ΤΑΕΚWONDO, Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών (ΤΕΦΑΑ), Αστυνομικός Υποδιευθυντής Ελληνικής Αστυνομίας, Πρόεδρος Αθλητισμού Προγράμματος BEACTIVE, Μέλος Πειθαρχικής Επιτροπής του ΕΟΚΑΝ

### **Κασωτάκης Νικόλαος**

Ειδικευόμενος Παθολογίας

### **Κατινώτη Αναστασία**

Αναπληρώτρια Διευθύντρια Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Ερρίκος Ντυνάν»

### **Κατσιάκας Χρήστος**

Αναπληρωτής Διευθυντής Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής, «NNA»

### **Κατσιμαγκλής Γεώργιος**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής, Καρδιολογική Κλινική, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

### **Καυκάς Νικόλαος**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ», Μέλος ΔΣ Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας

### **Κιντής Κωνσταντίνος**

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Καρδιολογίας, Παναρκαδικό Νοσοκομείο Τρίπολης

### **Κλεισούρας Βασίλειος**

Κλεισούρας Βασίλειος Ομότιμος Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Τομέας Αθλητιατρικής και Βιολογίας της Άσκησης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ

### **Κλέττας Δημήτριος**

Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### **Κολιαστιάσης Λεωνίδας**

Ειδ. Καρδιολογίας Β΄ Καρδιολογική Κλινική, «NNA»

### **Κολοκάθης Κωνσταντίνος**

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Ναυτικό Νοσοκομείο Κρήτης

### **Κομπορόζος Χριστόφορος**

Ειδικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Καρδιολογικής Κλινικής Ναυτικού Ν. Αθηνών

### **Κορναράκης Κωνσταντίνος**

Καθηγητής Χριστιανικής Ηθικής-Βιοηθικής, Τμήμα Θεολογίας, ΕΚΠΑ

### **Κοροβέσης Θεοφάνης**

Ιατρός, Β΄ Καρδιολογική Κλινική NNA

### **Κοσκολού Μαρία**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας, Τομέας Αθλητιατρικής και Βιολογίας της Άσκησης, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ

### **Κοσσυβάκης Χαράλαμπος**

Επιμελητής Α΄ Καρδιολογίας, Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς»

### **Κοτιλέας Παναγιώτης**

Αντιστράτηγος ΕΑ, Επεμβατικός Καρδιολόγος

### **Κουδούνης Παναγιώτης**

Επικουρικός Καρδιολόγος Α΄ Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Κοργιαλένιο - Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.

### **Κουϊδή Ευαγγελία**

Καρδιολόγος, Καθηγήτρια Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ Α.Π.Θ.

### **Κουράσης Δημήτριος**

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας NNA

### **Κουτουλάκης Εμμανουήλ**

Γενικός Αρχίατρος, Επεμβατικός Καρδιολόγος Διευθυντής Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, 417 «NIMΤΣ»

### **Κοχιαδάκης Γεώργιος**

Κοσμήτορας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Καθηγητής Καρδιολογίας, Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας

### **Κρανίδης Αθανάσιος**

Καρδιολόγος, Ιατρική Διάγνωση

### **Κυπραίος Κυριάκος**

Καθηγητής Φαρμακολογίας και Διευθυντής του Εργαστηρίου Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

### **Κυφίδης Κωνσταντίνος**

Διευθυντής «Metropolitan Hospital», Διδάκτωρ ΕΚΠΑ

### **Κωνσταντέλλος Γεώργιος**

Υποναύαρχος (ΥΙ), Διευθυντής Υγειονομικού ΛΣ/ΕΛ.ΑΚΤ, Καρδιολόγος



## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών - Σχολιαστών

### Κωστάκου Πέγκυ

Καρδιολόγος, Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Αλεξάνδρα, Ιατρείο Καρδιακής Ανεπάρκειας, Καρδιο-ογκολογίας

### Κωτούλας Χριστόφορος

Διευθυντής Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής Κλινικής Καρδίας, Metropolitan General Hospital of Athens, Αναπληρωτής Διευθυντής Διακλαδικής Καρδιοχειρουργικής Κλινικής Ενόπλων Δυνάμεων, 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών

## Α

### Λαζαρίδης Ιωάννης

Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής ΑΠΘ, Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου»

### Λαζαρίδης Κυριάκος

Καρδιολόγος τ. Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής ΝΙΜΤΣ

### Λάζαρος Γεώργιος

Διευθυντής, Α΄ Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### Λαμπαδιάρη Βαΐα

Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

### Λαμπαδάκης Ιωάννης

Ειδικός Καρδιολόγος Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών

### Λαμπρόπουλος Κωνσταντίνος

Διδάκτωρ Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιμελητής Α΄, Αιμοδυναμικού Τμήματος-Καρδιολογικής κλινικής, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

### Λάτσιος Γεώργιος

Επιμελητής Α΄, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### Λέτσας Κωνσταντίνος

Επιμελητής Α΄, Β΄ Καρδιολογική Κλινική, Εργαστήριο Ηλεκτροφυσιολογίας, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

### Λιονάκης Νικόλαος

Επιμελητής Α΄, Επεμβατικός Καρδιολόγος ΝΙΜΤΣ

### Λουκάς Ιωάννης

Αναπληρωτής Καθηγητής ΕΚΠΑ, Επιστ. Υπεύθυνος NEOSCREEN

### Λύτρας Θεόδωρος

Επίκουρος Καθηγητής Νομικής Σχολής ΕΚΠΑ

## Μ

### Μανώλης Αντώνιος

Καθηγητής, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

### Μάτσας Νικόλαος

Ειδικός Καρδιολόγος

### Μπσικώστας Δήμος-Δημήτριος

Καθηγητής Νευρολογίας, Α΄ Νευρολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

### Μίλκας Αναστάσιος

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Μονάδας Εμφραγμάτων NNA

### Μπογιατζίδης Παναγιώτης

Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας, Διοικητής 3<sup>ης</sup> Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας

### Μπομπούτης Γεώργιος

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογίας, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

### Μπουγιέση Μαρία

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διδακτικό Προσωπικό Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στο αντικείμενο του Ελληνικού Παραδοσιακού Χορού

### Μπούρας Γεώργιος

Επιμελητής Β΄ Καρδιολογίας ΝΙΜΤΣ, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Λέκτορας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Yale, USA

### Μπρίλη Στυλιανή

Διευθύντρια, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### Μωραΐτης Σωτήριος

Καρδιοχειρουργός, Διευθυντής Διακλαδικής Καρδιοχειρουργικής Κλινικής Ενόπλων Δυνάμεων

## Ν

### Νερούτσος Γεώργιος

Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄, Γ.Ν. Χαλκίδας

### Νικηφόρος

Μητροπολίτης Γόρτυνος και Μεγαλοπόλεως

### Νιχογιαννόπουλος Πέτρος

Ομ. Καθηγητής Καρδιολογίας ΕΚΠΑ



## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών - Σχολιαστών

### Νταβλούρος Περικλής

Καθηγητής Παθολογίας-Καρδιολογίας,  
Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος  
Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών

### Νταλιάνης Αργύριος

Επιμελητής Β΄ Καρδιολογίας, Θεραπευτική Κλινική  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

## Ο

### Οικονόμου Ευάγγελος

Επ. Καθηγητής, Γ΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική  
Κλινική, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

### Ολύμπιος Χριστόφορος

Συν. Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος,  
Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο»

## Π

### Παγώνη Ματίνα

Πρόεδρος Δ.Σ. Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδος  
(Ε.Π.Ε.), Συντονίστρια Διευθύντρια  
Γ΄ Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς»,  
Επιστημονικά Υπεύθυνη Λιπιδαιμικού Ιατρείου,  
Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς», Πρόεδρος Επιστημονικού  
Συμβουλίου, Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς»

### Παναγιωτόπουλος Ιωάννης

Καρδιοχειρουργός, Διευθυντής Ε.Σ.Υ.,  
Π.Γ.Ν. Πατρών

### Παπαγκίκας Παναγιώτης

Καρδιολόγος, NNA

### Παπαδόπουλος Κωνσταντίνος

Επιμελητής Α΄, Καρδιολογική Κλινική,  
Γ.Ν.Α. «Κοργιαλένιο - Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.

### Παπαϊωάννου Γεώργιος

Ιατρός

### Παπαϊωάννου Σπύρος

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ.,  
Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής NNA,  
Adjunct Associate Professor in Cardiology, E.U.C.

### Παπαϊωάννου Νικόλαος

Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Γ.Ν. «Ασκληπείο»  
Βούλας

### Παπανικολάου Άγγελος

Επιμελητής Β΄, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική  
Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### Παττακός Γρηγόριος

Καρδιοχειρουργός, Αναπλ. Διευθυντής  
Β΄ Καρδιοχειρουργικής Κλινικής, Αναπλ.  
Διευθυντής Τμήματος Διαδερμικών Βαλβίδων  
Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ

### Πατριανάκος Αλέξανδρος

Διευθυντής Καρδιολογίας ΕΣΥ Πανεπιστημιακό  
Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης

### Πατσιλινάκος Σωτήριος

Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής,  
Γ.Ν. Νέας Ιωνίας - Πατψίων «Κωνσταντοπούλειο»

### Πατσουράκος Φώτιος

Καρδιολογος-Αρχίατρος ε.α., Πρόεδρος ΠΟΣΚΕ  
και ΕΕΚΕ, Α΄ Αντιπρόεδρος ΙΣΑ

### Πεπονάκη Δήμητρα

Ειδικευόμενη Καρδιολογίας, NNA

### Περρέας Κωνσταντίνος

Καρδιοχειρουργός, Διευθυντής  
Α΄ Καρδιοχειρουργικής Κλινικής,  
«Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

### Πετρογιάννης Νικόλαος

Γυναικολόγος - Μαιευτράς,  
Ειδικός Αναπαραγωγής, Διευθυντής Μονάδας  
Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής  
N.N.A., Γ. Γραμματέας Ελληνικής Μαιευτικής  
Γυναικολογικής Εταιρείας (Ε.Μ.Γ.Ε.)

### Πιαδίτης Γεώργιος

Διευθυντής Κλινικής Ενδοκρινολογίας-Διαβήτη-  
Μεταβολισμού, «Ερρίκος Ντυνάν» Hospital Center

### Πισιμίσης Ευάγγελος

Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής,  
Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

### Πολύζου Μαρία

Πρωταθλήτρια και κάτοχος του ρεκόρ Ελλάδας  
στο Μαραθώνιο, Βαλκανιονίκης - OLYMPIANS,  
Πρέσβειρα του Ελληνικού Αθλητισμού -  
συγγραφέας

### Πουλημένος Λεωνίδας

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής  
Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. «Ασκληπείο»  
Βούλας

### Πράπας Σωτήριος

Διευθυντής Α΄ Καρδιοχειρουργικής Κλινικής  
& Αντιπρόεδρος Ιατρικού Συμβουλίου,  
«Ερρίκος Ντυνάν» Hospital Center



## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών - Σχολιαστών

### Πράσιнос Μάριος

Project Manager Telematic Medical Applications Ltd. (TMA)

### Πυργάκης Βλάσσης

Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, τ. Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Γ.Ν.Α. «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ» και Γ.Ν. Κορίνθου

## Σ

### Σανίδας Ηλίας

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιμελητής Α΄, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

### Σιάσος Γεράσιμος

Πρύτανης Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Καθηγητής Καρδιολογίας Γ΄ Καρδιολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

### Σιδεράς Σκεύος

Διευθυντής, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Γ. Γραμματέας ΕΚΕ

### Σκλιάς Σταύρος

Προπονητής Διορθωτικής Άσκησης & Αθλητικής Διατροφής

### Σκουλαρίγκης Ιωάννης

Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Λάρισας

### Σουριδής Βασίλειος

Επιμελητής Καρδιολόγος, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

### Σπανός Αναστάσιος Μ.

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Επιτ. Ναύαρχος ΔΥΓ/ΓΕΝ, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής και Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου Ιατρικού Κέντρου Αθηνών και Ευρωκλινικής Αθηνών

### Σπυρόπουλος Γεώργιος

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, «ΝΙΜΤΣ», Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

### Σταυρουλάκης Γεώργιος

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Εξειδίκευση στην Αθλητική Καρδιολογία

### Στεφάνου Ιωάννης

Γενικός Χειρουργός, Επικουρικός Επιμελητής Β΄, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### Στρέμπελας Παναγιώτης

Καρδιολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής ΝΝΑ

### Συνετός Ανδρέας

Επιμελητής Α΄, Α΄ Καρδιολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

## T

### Ταγκούλης Ιωάννης

Διευθυντής τμήματος Ηλεκτροφυσιολογίας & Βηματοδότησης, Βιοκλινική Αθηνών

### Τζουβελέκας Αργύριος

Αν. Καθηγητής Πνευμονολογίας Πανεπιστημίου Πατρών

### Τούσουλης Δημήτριος

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### Τούτουζας Κωνσταντίνος

Καθηγητής Καρδιολογίας, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Αντιπρόεδρος ΕΚΕ

### Τρανταλής Γεώργιος

Επιμελητής, Α΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### Τρποσκιάδης Φίλιππος

Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας Ιατρικού Τμήματος Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

### Τσιάπρας Δημήτριος

Αναπληρωτής Διευθυντής Καρδιολογικού Τομέα, «Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

### Τσιαφούτης Ιωάννης

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Κοργιαλένιο - Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ.

### Τσιαχρής Δημήτριος

Επ Καθηγητής Καρδιολογίας - Ηλεκτροφυσιολογίας, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ

### Τσίγκας Γρηγόριος

Επεμβατικός Καρδιολόγος, Πρόεδρος της Επιστημονικής Εταιρείας Επεμβατικής Καρδιολογίας του Ελληνικού Κολλεγίου Καρδιολογίας 2023-2024, Επίκουρος Καθηγητής Πανεπιστημίου Πατρών

### Τσιλιγκίρης Βασίλειος

Γενικός Αρχίατρος, Διευθυντής Αγγειοχειρουργικής ΝΙΜΙΤΣ



## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών - Σχολιαστών

### **Τσιούφης Κωνσταντίνος**

Καθηγητής Καρδιολογίας,  
Διευθυντής Α΄ Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής  
Κλινικής Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

### **Τσιούφης Παναγιώτης-Αναστάσιος**

Ιατρός

### **Τσούγκος Ηλίας**

Καρδιολόγος, Διευθυντής ΣΤ΄ Καρδιολογικής  
Κλινικής, Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Επ. Καθηγητής  
Καρδιολογίας Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

### **Τσουκαλός Γεώργιος**

Συν. Διευθυντής Δ΄ Πνευμονολογικής Κλινικής  
Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

### **Τσουκαλός Διονύσιος**

Καρδιολογος, Καρδιολογική Κλινική,  
Γ.Ν. «Ασκληπιείο Βούλας»

### **Τσούκας Αθανάσιος**

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής,  
Γ.Ν. «Ασκληπιείο Βούλας»

## Φ

### **Φαρμάκης Δημήτριος**

Επ. Καθηγητής Καρδιολογίας Β΄ Πανεπιστημιακή  
Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

### **Φλέσσας Δημήτριος**

Καρδιολόγος, Επικουρικός Επιμελητής,  
Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ»

### **Φούσας Στέφανος**

Συντονιστής Διευθυντής Τομέα Καρδιάς,  
METROPOLITAN GENERAL

## Χ

### **Χαλβασιώτης Παναγιώτης**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Β΄ Προπαιδευτική  
Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

### **Χαμόδρακα Ευτυχία**

Επιμελήτρια Α΄ Καρδιολογίας, Γ.Ν. «Ασκληπιείο»  
Βούλας

### **Χασικίδης Χρήστος**

Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής,  
Γ.Ν. Κορίνθου

### **Χατζηαγγελάκη Ερυφίλη**

Καθηγήτρια Παθολογίας - Μεταβολικών  
Νοσημάτων, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική  
Κλινική, Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό  
Κέντρο, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Υπεύθυνη  
Διαβητολογικού Κέντρου Καθηγήτρια Παθολογίας-  
Μεταβολικών Νοσημάτων, Β΄ Προπαιδευτική  
Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας &  
Διαβητολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»,  
Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου,  
Πρόεδρος Επιτροπής Διαβήτη ΚΕΣΥ

### **Χρήστου Γεώργιος**

Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, MSc Sports  
Cardiology, St George's University of London,  
EAPC (European Association of Preventive  
Cardiology) Young Ambassador for Greece

### **Χρυσστομίδης Γρηγόριος**

Καρδιοχειρουργός, Επιμελητής Β΄,  
«Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

### **Χρυσοχού Χριστίνα**

Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Μονάδας Καρδιακής  
Ανεπάρκειας, Α΄ Πανεπιστημιακή Καρδιολογική  
Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»



Κάτοχος της άδειας κυκλοφορίας:  
Bayer AG, 51368 Leverkusen, Γερμανία.  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας  
κυκλοφορίας στην Ελλάδα: Bayer Ελλάς ΑΒΕΕ,  
Αγησιλάου 6-8, 15123 Μαρούσι, Αθήνα – Αττική.  
Τηλ: 210 6187 500.  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας  
κυκλοφορίας στην Κύπρο: Novagem Ltd,  
Τηλ: 00357 22483858.  
**Τμήμα Επιστημονικής Ενημέρωσης**  
Τηλ: +30 210 6187742, Fax: +30 210 6187522  
Email: medinfo.gr.cy@bayer.com  
Αρ. ΓΕΜΗ 000299101000

Εταιρεία συμπτώθησης



**ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ**  
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,  
Τηλ: 210 6039326 - 9, Fax: 210 6039300  
**ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ**  
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,  
Τηλ: 210 7488711, Fax: 210 7488731  
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,  
Τηλ: 2310 459920 - 1, Fax: 2310 459269  
Αρ. ΓΕΜΗ 000264601000



Το Xarelto κοκκία για πόσιμο  
εναίωρημα δεν είναι εμπορικά  
διαθέσιμο στην Ελλάδα

PP-XAR-GR-0589-2  
09.2023

Τιμές ανά δοσολογική μορφή	Λιανική τιμή
XARELTO® F.C.TAB 10MG/TAB BT x 10 TABS	23,66 €
XARELTO® F.C.TAB 15MG/TAB BT x 28 TAB	66,61 €
XARELTO® F.C.TAB 2,5MG/TAB BT x 56 TAB	64,26 €
XARELTO® F.C.TAB 20MG/TAB BT x 28 TAB	66,61 €

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο  
απαιτείται ιατρική συνταγή

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»





Κάτοχος της άδειας κυκλοφορίας:  
Bayer AG, 51368 Leverkusen, Γερμανία.  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας  
κυκλοφορίας στην Ελλάδα: Bayer Ελλάς ΑΒΕΕ,  
Αγησιλάου 6-8, 15123 Μαρούσι, Αθήνα – Αττική.  
Τηλ: 210 6187 500.  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας  
κυκλοφορίας στην Κύπρο: Novagem Ltd,  
Τηλ: 00357 22483858.  
**Τμήμα Επιστημονικής Ενημέρωσης**  
Τηλ: +30 210 6187742, Fax: +30 210 6187522  
Email: medinfo.gr.cy@bayer.com  
Αρ. ΓΕΜΗ 000299101000

Εταιρεία συμπτώθησης



**ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ**  
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,  
Τηλ: 210 6039326 - 9, Fax: 210 6039300  
**ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ**  
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,  
Τηλ: 210 7488711, Fax: 210 7488731  
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,  
Τηλ: 2310 459920 - 1, Fax: 2310 459269  
Αρ. ΓΕΜΗ 000264601000



Τιμές ανά δοσολογική μορφή	Λιανική τιμή
XARELTO® F.C.TAB 10MG/TAB BT x 10 TABS	23,66 €
XARELTO® F.C.TAB 15MG/TAB BT x 28 TAB	66,61 €
XARELTO® F.C.TAB 2,5MG/TAB BT x 56 TAB	64,26 €
XARELTO® F.C.TAB 20MG/TAB BT x 28 TAB	66,61 €

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»





## Γενικές Πληροφορίες

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Από **Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου** έως **Κυριακή 24 Σεπτεμβρίου 2023**.

### ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Εγκαταστάσεις Διεθνούς Ολυμπιακής Ακαδημίας, Αρχαία Ολυμπία

### ΓΛΩΣΣΑ

Οι επίσημες γλώσσες της Επιστημονικής Εκδήλωσης είναι η **Ελληνική** και η **Αγγλική**

### ΕΚΘΕΣΗ

Οι Φαρμακευτικές Εταιρίες και οι Εταιρίες Ιατρικών Οργάνων και Συσκευών θα εκθέσουν τα προϊόντα τους κατά τη διάρκεια της Επιστημονικής Εκδήλωσης.

### ΥΒΡΙΔΙΚΟΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

- Οι Πρόεδροι, οι Ομιλητές και οι Σχολιαστές μπορούν να συμμετάσχουν είτε με φυσική παρουσία είτε μέσω διαδικτύου.
- Ταυτόχρονη διαδικτυακή & διαδραστική αναμετάδοση του Συνεδρίου.

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Απαραίτητη προϋπόθεση για την εγγραφή στο Συνέδριο είναι η υποβολή της Φόρμας Εγγραφής σας την οποία μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα [www.sportscardiologycongress.com](http://www.sportscardiologycongress.com)
- Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα λάβουν την ηλεκτρονική κονκάρδα (e-badge) η οποία θα περιλαμβάνει το μοναδικό barcode για την αναγκαία σάρωση κατά την είσοδό τους στις αίθουσες, καθώς και το Τελικό Πρόγραμμα του Συνεδρίου σε ηλεκτρονική μορφή (e-Program) μέσω ενός QR code.
- Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι που έχουν ήδη υποβάλει το Δελτίο Συμμετοχής δεν χρειάζεται να το υποβάλλουν εκ νέου.
- Καινούργιες εγγραφές θα γίνονται ηλεκτρονικά στη γραμματεία του συνεδρίου.

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι θα παραλάβουν ηλεκτρονικά Πιστοποιητικό Παρακολούθησης (e-Certificate), στην ηλεκτρονική διεύθυνση (e-mail) που έχουν δηλώσει στη Φόρμα Εγγραφής τους, αφού συμπληρώσουν το Δελτίο Αξιολόγησης.
- Χορηγούνται **21** Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο
- Ο χρόνος παρακολούθησης θα καταγράφεται τόσο από τη φυσική παρουσία των συνέδρων εντός της εκάστοτε αίθουσας ομιλιών, όσο και από το χρόνο της on-line παρακολούθησης στην πλατφόρμα μετάδοσης.
- Τα ξενοδοχεία διαμονής των Συνέδρων τηρούν αυστηρά τις ισχύουσες υγειονομικές διατάξεις των τουριστικών καταλυμάτων.
- Το προσωπικό του ομίλου εταιριών The Mastermind Group έχει εκπαιδευτεί και πιστοποιηθεί για την προφύλαξη και μέτρα πρόληψης από τον SARS-CoV-2 για τον Συνεδριακό Τουρισμό, Εστίαση, Τουριστικά Καταλύματα, Τουριστικά Γραφεία.

### ΚΕΝΤΡΟ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΔΙΑΦΑΝΕΙΩΝ

Ενθαρρύνεται η αποστολή των ομιλιών στη γραμματεία με ηλεκτρονικό τρόπο 2 ημέρες πριν την έναρξη του συνεδρίου.

### ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ



Μαραθωνομάχων 26, 151 24 Μαρούσι  
Τ. 2 10 6827405, F. 2 10 6827409  
E. [dpanakoulia@tmg.gr](mailto:dpanakoulia@tmg.gr), W. [www.tmg.gr](http://www.tmg.gr)

# Orsiro<sup>®</sup> Mission DES

Even better deliverability for the outstanding Orsiro stent<sup>1</sup>

## What would you choose for your complex interventions?



Find out more  
[orsiro-mission.com](https://orsiro-mission.com)

Proven Superiority in STEMI<sup>a2-3</sup>

32%  
lower TLF in Complex PCI<sup>b4</sup>

48%  
significantly lower TVF in CHIP patients<sup>5</sup>

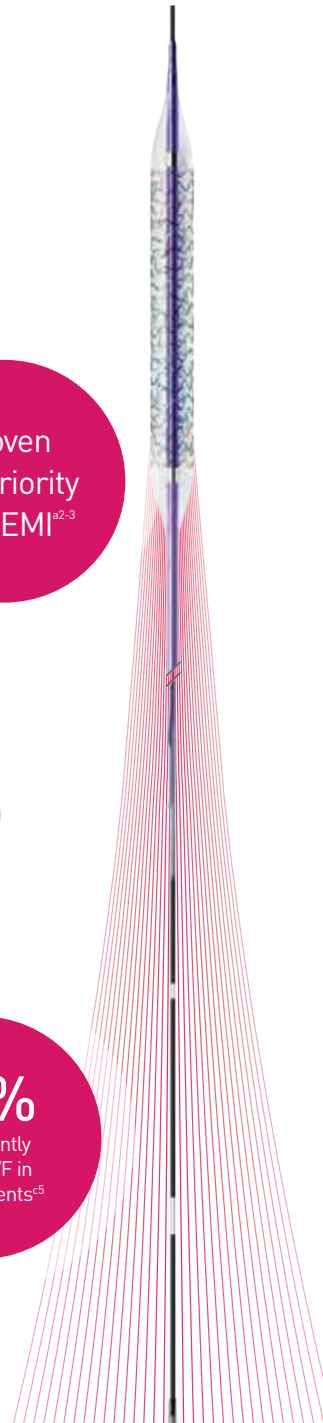
CHIP = Complex High-risk Indicated Procedures

<sup>a</sup> With Orsiro DES in comparison to Xience DP-EES, based on 1-year and 2-year results from the BIOSTEMI trial; <sup>b</sup> Numerically lower TLF with Orsiro DES in comparison to Xience DP-EES, based on 3-year results from Hemetsberger et al. Complex PCI, 2022; <sup>c</sup> With Orsiro DES in comparison to Xience DP-EES, based on 1 year results from IRIS DES trial.

1. In comparison to Xience Sierra, Resolute Onyx and Synergy for bench tests on pushability, trackability and crossability, BIOTRONIK data on file; 2. Iglesias JF et al. Biodegradable polymer sirolimus-eluting stents versus durable polymer everolimus eluting stents in patients with ST-segment elevation myocardial infarction (BIOSTEMI): a single-blind, prospective, randomised superiority trial. Lancet, September, 2019; 3. Pilgrim et al. Biodegradable – versus durable-polymer drug-eluting stents for STEMI. Final 2-year outcomes of the BIOSTEMI trial. J Am Coll Cardiol, Cardiovasc Interv. 2021, doi: 10.1016/j.jcin.2020.12.011. For indications please see Instructions For Use; 4. Hemetsberger R, et al. Complex vs. non-complex percutaneous coronary intervention with newer-generation drug-eluting stents: an analysis from the randomized BIOFLOW trials. Clin Res Cardiol [2022]. <https://doi.org/10.1007/s00392-022-01994-4>; 5. Jeong Y. J. et al, Comparison of Contemporary Drug-Eluting Stents in Patients Undergoing Complex High-Risk Indicated Procedures (IRIS-DES), JACC ASIA, 2022. Based on TVF HR (95% CI), between Orsiro DES and Xience DES 0.52 (0.29-0.95), p=0.04.

Clinical data conducted with Orsiro, Orsiro Mission's predecessor device can be used to illustrate Orsiro Mission clinical outcomes. Orsiro and Orsiro Mission are trademarks or registered trademarks of the BIOTRONIK Group of Companies.

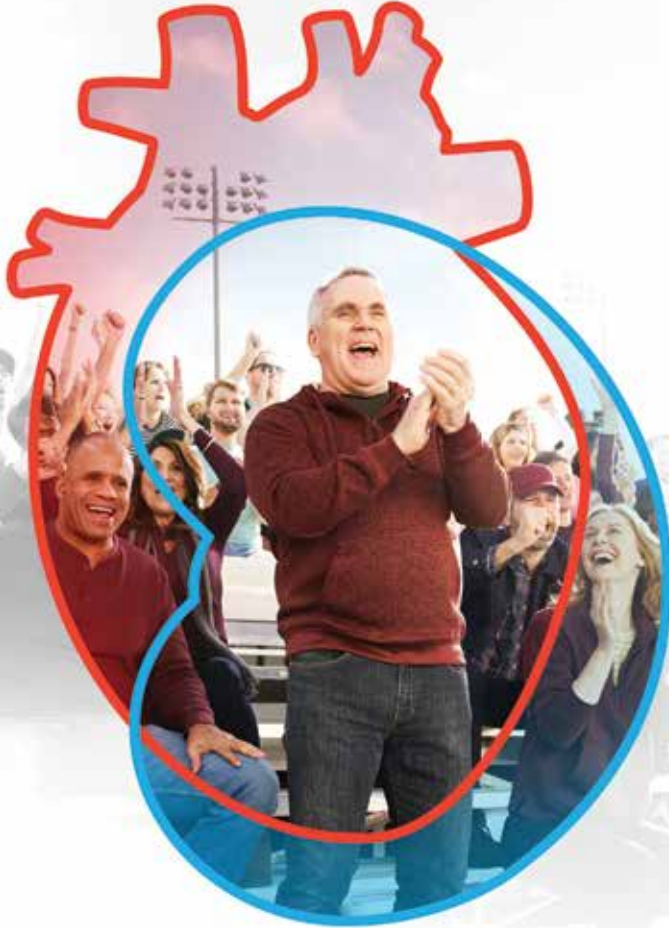
© 2023 BIOTRONIK AG – All rights reserved. Specifications are subject to modification, revision and improvement.





# forxiga<sup>®</sup>

(dapagliflozin)



## Forxiga F.C.Tab 10mg/tab Btx28

Κάθε δισκίο περιέχει μονοϋδρική δαπαγλιφλοζίνη με προπανοδιόλη ισοδύναμη με 10 mg δαπαγλιφλοζίνης.

Έκδοχο με γνωστές δράσεις:

Κάθε δισκίο περιέχει 50 mg άνυδρης λακτόζης.

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή.

Για την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος  
σκανάρετε το παρακάτω QR Code



Σε περίπτωση που επιθυμείτε την έντυπη ΠΧΠ του προϊόντος, ζητήστε την από την γραμματεία του συνεδρίου ή από το stand της AstraZeneca

**AstraZeneca** 

AstraZeneca A.E.,  
Αγησιλάου 6-8, 151 23 Μαρούσι, Αθήνα  
Τηλ.: 210 6871500, Fax: 210 6859195  
[www.astrazeneca.gr](http://www.astrazeneca.gr)

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε:  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Forxiga F.C.Tab 10mg/tab Btx28  
Λ.Τ. 44,17€, Χ.Τ. 32,05€, Ν.Τ. 27,88€

# 4<sup>th</sup> Panhellenic Congress «Sports Cardiology 2023»

with International Participation

Organised by:  
ASSOCIATION FOR THE  
STUDY OF DIABETES  
AND CARDIOVASCULAR  
DISEASE "EDIKA"

In collaboration with:



HSCS  
HELLENIC SPORTS  
CARDIOLOGY SOCIETY



## 22<sup>th</sup>-24<sup>th</sup>

September 2023

## Ancient Olympia

International Olympic Academy



[www.sportscardiologycongress.com](http://www.sportscardiologycongress.com)

Organization-Secretariat  
The **MASTERMIND** Group  
Organizing your success

## Program



# SiderAL®

Sucrosomial® Iron



## ΜΕΤΑFeΡΕΙ ... ΕΞΥΠΝΑ

Το SiderAL® χάρη στην σουκροσωμική τεχνολογία προσφέρει:

- Υψηλή απορρόφηση και βιοδιαθεσιμότητα<sup>1-3</sup>
- Κλινικά αποδεδειγμένη βελτίωση των αιματολογικών παραμέτρων με μικρή δόση σιδήρου<sup>3</sup>
- Αποφυγή ανεπιθύμητων ενεργειών από το γαστρεντερικό σύστημα<sup>3</sup>

### Όταν απαιτείται σίδηρος και φυλλικό οξύ

Σίδηρος (21mg), Φυλλικό οξύ (400mcg), Βιταμίνη C (70mg), D (10mcg), B6 (1mg), B12 (1,75mcg)

### Για όλες τις περιπτώσεις έλλειψης σιδήρου

Σίδηρος (28mg), Βιταμίνη C (70mg)



► **Λαμβάνεται οποιαδήποτε ώρα της ημέρας ανεξάρτητα από την τροφή**

**Δεν περιέχουν γλουτένη**

**Βιβλιογραφία:** 1. Fabiano A. et al, Int. J. Molec. Sci. 2018,19,2722 (doi: 10.3390/ijms19092722). 2. Fabiano A. et al, Eur. J Pharma Sci,11 (2018), 425-431 (doi: 10.1016/j.ejps.2017.10.021). 3. Gomez-Ramirez S. et al, Pharmaceuticals, 2018,11,97 (doi: 10.3390/ph11040097)

**Δίπλωμα  
ευρεσιτεχνίας**  
n. WO 2014/009806

**WinMedica**  
Serving Health for Life

WIN MEDICA ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ Α.Ε.  
Οδός 1-3 & Παράδρομος Αττικής Οδού 33-35,  
152 38 Χαλάνδρι,  
Τηλ.: 2107488821, Fax: 2107488827  
www.winmedica.gr • info@winmedica.gr

Προϊόν έρευνας ••• PharmaNutra Italy

Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: SiderAL® Forte 86296/1-10-2014, SiderAL® Folico 86295/1-10-2014. Το προϊόν δεν υπόκειται σε διαδικασία αδειοδότησης. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας εάν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά. Μην υπερβείτε την συνιστώμενη ημερήσια δοσολογία.

## Welcome



Dear Colleagues,

I would like to invite you to the **4<sup>th</sup> “Sports Cardiology 2023 Congress”** with International participation that will take place on **September 22-24, 2023**.

Sports Cardiology is the core of our Congress and within its framework we will examine the prevention and treatment of Cardiovascular Diseases to professional and amateur athletes.

This year, our Congress will take place at the amphitheatre of the International Olympic Academy, at the birthplace of the Olympic Games, Ancient Olympia. Located in a unique natural scenery, Ancient Olympia is known worldwide for its cultural and archeological heritage.

So there, at the cradle of the Olympic Games, with the scientific contribution of Greek and foreign experts, we will present advancements and developments on Sports Cardiology.

Yours sincerely,

The President of the Congress

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Spyridon Papaioannou', with a long, sweeping underline.

**Spyridon Papaioannou**  
Interventional Cardiologist,  
Director of the 2<sup>nd</sup> Cardiology Clinic,  
Athens Navy Hospital,  
Adjunct Associate Professor in Cardiology, E.U.C.,  
President of HSCS





## Organising Committee

### CHAIR

Papaioannou Spyridon

### CO-CHAIR

Patrikios Ioannis

### MEMBERS

Agathaggelou Petros  
Bobotis Georgios  
Bogiatzidis Panagiotis  
Goudevenos Ioannis  
Kanakakis Ioannis  
Kanellos Ilias  
Katsivas Apostolos  
Kochiadakis Georgios  
Koliastasis Leonidas  
Konstantellos Georgios  
Konstantinidis Savvas  
Lambadakis Ioannis  
Lazaridis Kyriakos  
Milkas Anastasios  
Papadakis Michail  
Papagkikas Panagiotis  
Pisimisis Evaggelos  
Pyrgakis Vlassios  
Souridis Vasilios  
Spanos Anastasios  
Strembelas Panagiotis  
Tousoulis Dimitrios  
Toutouzas Konstantinos  
Tryposkiadis Philippos  
Tsioufis Konstantinos  
Vavouranakis Emmanouil  
Vourdis Vasilios

## Work Evaluation Committee

Kanellos Ilias  
Papaioannou Spyridon  
Patrikios Ioannis



## **Scientific Committee**

### **CHAIR**

Papaioannou Spyridon

### **CO-CHAIRS**

Papadakis Michail

Patrikios Ioannis

Tryposkiadis Philippos

### **MEMBERS**

Agathaggelou Petros

Bobotis Georgios

Bogiatzidis Panagiotis

Chrysochoou Christina

Deftereos Spyridon

Economides Nikolaos

Gavrielatos Gerasimos

Goudevenos Ioannis

Grassos Charalambos

Gravanis Achilleas

Kanakakis Ioannis

Katsimaglis Georgios

Kochiadakis Georgios

Koliastasis Leonidas

Konstantinidis Savvas

Milkas Anastasios

Olympios Christoforos

Papaioannou Nikolaos

Papanikolaou Aggelos

Pisimisis Evaggelos

Sharma Sanjay

Siasos Gerasimos

Spanos Anastasios

Spyropoulos Georgios

Strembelas Panagiotis

Toutouzas Konstantinos

Tsioufis Konstantinos



## Scientific Programme

Friday, September 22, 2023

08:45-09:00 Registrations

09:00-10:15 **EXERCISE PHYSIOLOGY**

Chairs: **K. Kyfnidis, A. Spanos, G. Spyropoulos**

- On the cardiovascular system, **G. Athanasopoulos**
- On the respiratory system, **T. Vasilakopoulos**
- The benefits of aerobic exercise on the cardiovascular system, **I. Sanidas**
- The benefits of anaerobic exercise on the cardiovascular system, **D. Klettas**
- Exercise and the female heart, **A. Dagle**

10:15-10:45 **DEBATE**

**Preparticipation physical evaluation in adults**

Chairs: **G. Gkoumas, E. Koutoulakis, K. Lazaridis**

- What is required, **K. Dimitriadis**
- What is excessive, **G. Stavroulakis**

10:45-11:45 **THERAPEUTIC EXERCISE-1**

Chairs: **K. Aggeli, G. Bobotis, G. Konstantellos**

- In coronary disease, **I. Tsiafoutis**
- In heart failure, **E. Hamodraka**
- In congenital heart diseases, **M. Drakopoulou**
- In valvular heart diseases, **I. Iakovou**

Commentators: **N. Kasotakis, D. Kourasis, M. Kalantzi**

11:45-12:15 **SATELLITE LECTURE**

## Scientific Programme

Friday, September 22, 2023

12:15-13:15

### **THERAPEUTIC EXERCISE-2**

Chairs: **A. Papanikolaou, G. Piaditis, P. Strembelas**

- Arterial hypertension, **E. Kallistratos**
  - Thyroid diseases, **N. Voulgaris**
  - Arrhythmias, **G. Giannopoulos**
  - Persons with disabilities, **G. Trantalis**
- Commentators: **K. Kakava, D. Peponaki**

13:15-14:15

### **LABORATORY MARKERS IN EXERCISE**

Chairs: **P. Bogiatzidis, K. Kypraios, I. Skoularigkis**

- Biochemical markers in exercise - What to look out for, **P. Apostolakopoulos**
  - Medications that can affect them, **D. Tsoukalas**
  - Electrolyte imbalance, **N. Papaioannou**
  - Troponin evaluation, **E. Kouidi**
- Commentators: **N. Matsas, P. Kotileas**

14:15-15:30

**BREAK**

15:30-16:30

### **METABOLIC EFFECTS OF EXERCISE**

Chairs: **A. Androulakis, D. Avramidis, L. Poulimenos**

- Physical activity and obesity, **E. Economou**
  - The effect of exercise in the management of diabetes mellitus, **P. Chalvatziotis**
  - The effect of exercise on the autonomic nervous system, **C. Katsikas**
  - Exercise and dyslipidemia, **C. Grassos**
- Commentators: **N. Galanopoulou, G. Neroutsos**

16:30-17:00

### **DISTINGUISHED LECTURE**

**Conditions due to excessive exercise**

Chairs: **D. Alexopoulos, I. Goudevenos**

Lecturer: **F. Tryposkiadis**



## Scientific Programme

Friday, September 22, 2023

17:00-17:30

### SATELLITE LECTURE

17:30-18:00

### DISTINGUISHED LECTURE

**The effects of exercise on cardiovascular diseases**

Chairs: **I. Kanakakis, C. Olympios**

Lecturer: **P. Agathaggelou**

18:00-19:15

### EXERCISE INTOLERANCE

Chairs: **K. Gkatzoulis, S. Moraitis, G. Tsoukalas**

- In heart failure, **C. Chrysohoou**
- In left main disease, **S. Patsilinakos**
- In atrial fibrillation, **S. Sideris**
- In mitral valve prolapse, **A. Tsoukas**
- In chronic obstructive pulmonary disease, **A. Tzouvelekis**

Commentators: **G. Avdikos, C. Chasikidis**

19:15-20:15

### EXERCISE AND BIOETHICAL PRINCIPLES

Chairs: **G. Kochiadakis, K. Tsioufis, Bishop of Gortinos Nikiphoros**

- Sport and Integrity: An inextricably linked relationship, **M. Polizou**
- Genetic interventions in Assisted reproduction, **N. Petrogiannis**
- Legal implications of unfair competition, **T. Lytras**
- Theological implications, **K. Kornarakis**

Commentator: **M. Karpathaki**

20:15

### OPENING CEREMONY

Chairs: **S. Papaioannou, M. Pagoni**

Opening speech: Medicine: Calling, Science or Art? **I. Patrikios**

## Scientific Programme

Saturday, September 23, 2023

- 09:00-10:00** | **EXERCISE FOR CARDIOVASCULAR DISEASE - CLINICAL APPLICATIONS**  
Chairs: **S. Adamopoulos, G. Giamouzis, D. Farmakis**
- Basic principles - equipment, **A. Gouziouta**
  - Heart failure stratification, **A. Dalianis**
  - Differential diagnosis between dyspnoea of cardiac and pulmonary origin, **G. Christou**
  - Plays a role in the evaluation of valvular heart disease, **K. Lambropoulos**
- Commentators: **A. Katinioti, T. Korovesis**
- 10:00-10:30** | **DEBATE**  
**Exercise and weight loss**  
Chairs: **G. Siasos, D. Tousoulis**
- Weight loss can be achieved with exercise and without the use of medication
- Pros: **P. Kalaitzi**  
Cons: **V. Lambadiari**  
Commentators: **G. Vavouranaki**
- 10:30-11:45** | **EXERCISE AND SYNCOPE**  
Chairs: **A. Manolis, E. Pisimisis, G. Tsigkas**
- Pre-excitation syndromes, **C. Kossyvakis**
  - Long QT syndrome, **K. Letsas**
  - Aortic stenosis, **A. Synetos**
  - Hypertrophic cardiomyopathy, **G. Karamasis**
  - Myocarditis, **G. Lazaros**
- Commentators: **G. Vogiatzi, K. Kintis**
- 11:45-12:15** | **LECTURE**  
**Can sudden cardiac death be prevented?**  
Chairs: **S. Deftereos, S. Konstantinidis**
- Lecturer: **P. Davlouros**



**Scientific Programme**

**Saturday, September 23, 2023**

**12:15-12:45**

**KEYNOTE LECTURE**

**No sports! Was Churchill right?**

Chairs: **S. Papaioannou, I. Patrikios**

Speaker: **T. Lüscher**

**12:45-13:15**

**SATELLITE LECTURE (Bennett)**

**13:15-14:30**

**COMPLICATIONS DURING EXERCISE**

Chairs: **G. Chrysostomidis, I. Kanellos, I. Lazaridis**

- Aortic aneurysm rupture, **D. Iliopoulos**
- Automatic segmentation of coronary arteries, **G. Bouras**
- Acute mitral regurgitation, **C. Kotoulas**
- Stroke in athletes, **D. Mitsikostas**
- Hypoglycemic shock, **E. Chatziaggelaki**

Commentators: **G. Pattakos, I. Panagiotopoulos**

**14:30-15:00**

**BREAK**

**15:00-15:30**

**DISTINGUISHED LECTURE**

**Does exercise improve sexual function?**

Chairs: **V. Pyrgakis, I. Tagkoulis**

Lecturer: **T. Askitis**

## Scientific Programme

Saturday, September 23, 2023

### Seminar: Sports Cardiology in practice

15:30-16:30

#### Updates in reading the athlete's ECG

Chairs: **G. Andrikopoulos, GR, M. Papadakis, UK**

- Get the basics right; Key messages from the International ECG criteria, **A. Varnava, UK**
- Low QRS voltages and QRS fragmentation; Should I worry? **D. Niederseer, CH**
- When to investigate ventricular ectopy, **F. D'Ascenzi, IT**
- Q&A and panel discussion

16:30-17:30

#### Updates on reading the athlete's imaging

Chairs: **G. Dangas, USA, P. Nihogiannopoulos, GR**

- What is normal for an athlete, **A. Patrianakos, GR**
- Utility of exercise imaging in athletes, **S. Sharma, UK**
- Late gadolinium enhancement on MRI; When should I worry? **M. Papadakis, UK**
- Q&A and panel discussion

17:30-18:00

Coffee break

18:00-19:00

#### Cardiac screening of athletic individuals

Chairs: **A. Milkas, GR, K. Papadopoulos, GR, K. Toutouzas, GR**

- The Italian experience, **A. Pelliccia, IT**
- The UK experience, **S. Sharma, UK**
- The Greek reality, **A. Anastasakis, Greece**
- The FIFA Pre-Competition Medical Assessment (PCMA) and the role of echocardiography, **C. Schmied, CH**
- Q&A and panel discussion



**Scientific Programme**

**Saturday, September 23, 2023**

**19:00-20:00**

**Challenges in Sports Cardiology; Managing uncertainty**

**Chairs: A. Pelliccia, IT, A. Varnava, UK, V. Vasilikos, GR**

- Athlete with prolonged QT interval, **D. Antonakaki, UK**
- Athlete with mitral valve prolapse, **F. D’Ascenzi, IT**
- Athlete with T-wave inversion, **M. Papadakis, UK**
- Q&A and panel discussion



## Scientific Programme

Sunday, September 24, 2023

08:30-09:30

### **RULES OF PROFESSIONAL TRAINING**

Chairs: **G. Gavrielatos, N. Lionakis, I. Tsougkos**

- The role of preparation-warm up, **G. Papaioannou**
- The role of rehabilitation, **K. Kolokathis**
- Exercising with smart devices, **P. Tsioufis**
- Exercising to the limits, **L. Koliastasis**
- Dance as a means for promoting quality of life and health, **M. Bougiesi**

Commentators: **S. Sklias, N. Karaminas**

09:30-10:30

### **SPORTS IN ADULTS AFTER...**

Chairs: **A. Deligiannis, D. Kalpakos, V. Voudris**

- ...bypass, **S. Prapas**
- ...defibrillator implantation, **D. Tsiachris**
- ...surgery, **I. Stefanou**
- ...TAVI, **S. Vaina**

Commentators: **P. Koudounis, K. Pereas, V. Tsiligiris**

10:30-11:30

### **THE NORMAL AGEING PROCESS OF THE CARDIOVASCULAR SYSTEM**

Chairs: **G. Katsimaklis, F. Patsourakos, S. Foussas**

- How can it be slowed down? **V. Souridis**
- Is there an ideal form of exercise? **C. Komborozos**
- Exercise and vitality in the elderly, **P. Papagikas**
- Genetic intervention, **I. Lambadakis**

Commentators: **V. Arkouli**



## Scientific Programme

**Sunday, September 24, 2023**

**11:30-13:00**

### **SPORTS GENETICS**

Chairs: **A. Gravanis, K. Gouskou, A. Kranidis**

Introduction speech: **A. Gravanis**

- Examples of genetically-guided dietary interventions for athletes, **M. Grammatikopoulou**
- Genetic predisposition on endurance performance in athletes, **N. Geladas**
- Genetic influences on the performance of Olympic athletes, **M. Koskolou, V. Kleisouras**
- Genes and athletic performance. Results from the GENOSOPHY database, **K. Gouskou**
- Discussion

**13:00-13:15**

### **LECTURE (Neoscreen)**

- **CARDIOMICS**: Combination of Whole Genome Sequencing and Metabolomics for the Multiomic profile of the cardiovascular patient, **I. Loukas**

**13:15-13:45**

### **ATHLETIC HEART AND IMAGING**

Chairs: **S. Brili, D. Tsiapras**

- Sonographic evaluation of the athletic heart, **T. Dimitroula**
- Magnetic imaging and assessment of the athlete's heart, **D. Flessas**

**13:45-14:15**

### **LECTURE - PRESENTATION**

**Treatment of cardiac arrest**

Chairs: **E. Vavouranakis, N. Kafkas**

Lecturer: **G. Latsios**

**14:15-14:30**

### **CONCLUSIONS**

## Satellite Lectures

**Friday, 22 September 2023**

17:00-17:30

**SATELLITE LECTURE**

**Pacing without electrodes. Benefits, Directions**

Chair: **S. Papaioannou**

Speaker: **P. Strebelas**

*Sponsored by*  **Medtronic**  
Further Together

**Friday, 22 September 2023**

11:45-12:15

**SATELLITE LECTURE**

**Next Gen Telemedicine empowered by AI as a Therapeutic  
Option in Sports Medicine**

Chair: **S. Papaioannou**

Speaker: **M. Prasinos**

*Courtesy of the company* 



## Satellite Lectures

**Saturday, 23 September 2023**

12:45-13:15

### **SATELLITE LECTURE**

**Pharmacological management of dyslipidaemia: The individualised approach is the only way to achieve the target**

Chair: **S. Papaioannou**

Speaker: **P. Kostakou**

*Courtesy of the company*  **Bennett**

**Sunday, 24 September 2023**

13:00-13:15

### **SATELLITE LECTURE**

**CARDIOMICS: Combination of Whole Genome Sequencing and Metabolomics for the Multiomic profil of the Cardiology Pancinet**

Speaker: **M. Prasinou I. Loucas**

*Courtesy of the company*  **neoscreen**

## Index

### ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ / INVITED FOREIGN EXPERTS

#### A

**Agathangelou Petros**

Assistant Professor of Cardiology, European University Medical School

**Antonakaki Dimitra**

Consultant Cardiologist in Inherited Cardiac Conditions, John Radcliffe University Hospital, Oxford, Sports Cardiology, St George’s University of London, Association of Inherited Cardiac Conditions (AICC) trainee representative

#### D

**Dangas Georgios**

Professor, Mount Sinai Queens The Mount Sinai Hospital

**D’Ascenzi Flavio**

Associate Professor at the University of Siena, Head of Sports Medicine and Exercise Unit, Chair of the European Nucleus of Sports Cardiology&Exercise of the EAPC, Director of Postgraduate School in Sports Medicine & Exercise

**Sharma Sanjay**

Professor of Cardiology  
Cardiology Clinical Academic Group  
St. George’s, University of London

#### P

**Pelliccia Antonio**

Senior Consultant and Chief of Cardiology, Institute of Sports Medicine and Science, Italian National Olympic Committee, Professor of Sports Cardiology, Post-Graduate School in Cardiovascular Disease and Sports Medicine

#### K

**Kanellos Elias**

Senior Cardiologist, Alumni of European Heart Academy, FESC, FEACVI, Lead Researcher of Cardiology, Virtusan Research Centre, Switzerland

**Konstantinides Savas**

Consultant Interventional Cardiologist,  
Medical Director American Heart Institute

#### L

**Lüscher Thomas**

Professor of Cardiology  
& Director of Education, Research & Development  
Royal Brompton and Harefield NHS Foundation  
Trust Royal Brompton Hospital

#### N

**Niederseer David**

Consultant Cardiologist, Preventive Cardiology, Sports Cardiology, Cardiac Rehabilitation  
Deputy Head Outpatient Clinic Campus and Circle  
University Hospital Zurich, Department of  
Cardiology, University Heart Center Zurich,  
University of Zurich

#### P

**Papadakis Michael**

President of the European Association Preventive Cardiology (EAPC), Past-chair European Section of Sports Cardiology and Exercise (2018-2020)  
Course Director MSc Sports Cardiology,  
Professor in Cardiology, Honorary Consultant  
Cardiologist, Cardiovascular Clinical Academic  
Group, St. George’s, University of London  
St. George’s University Hospitals NHS Foundation  
Trust

**Patrikios Ioannis**

Professor, Deputy Dean of the School of Medicine,  
Faculty of Medicine, Specialty in Immunology/  
Lipidology, Medical Biochemistry,  
School of Medicine, European University Cyprus

#### S

**Schmied Christian Marc**

Head of University Heart Center, Outpatient  
Clinic, Sports Cardiology/Sports Medicine  
University Hospital Zurich, Secretary/Treasurer  
ESC

#### V

**Varnava Amanda**

Head of cardiology, Imperial College NHS Trust,  
Consultant cardiologist at Welbeck,  
Expert advisor to the UK Football Association.  
Provides cardiac services to professional football  
teams, such as Arsenal, West Ham, Stoke City,  
Watford and Fulham



## Index

### A

#### **Adamopoulos Stamatios**

Head of the Cardiac Insufficiency Unit and of the Heart Transplantation and Mechanical Support Unit, “Onassis” Cardiac Surgery Center

#### **Aggeli Konstantina**

Professor, University of Athens A<sup>1</sup> Cardiology Clinic, Athens G.H. “Hippokration”

#### **Alexopoulos Dimitrios**

Professor of Clinic, Athens University Hospital. “Attikon”

#### **Anastasakis Aristides**

Cardiologist, Scientific Head of the Inherited and Rare Cardiovascular Diseases Unit, Deputy Director of Cardiology Sector, “Onassis Cardiac Surgery Center”

#### **Andrikopoulos Georgios**

Director of 1<sup>st</sup> Cardiology Department / Electrophysiology and Pacing, Henry Dunant Hospital Center

#### **Androulakis Aristidis**

Head of Cardiology Department - Athens G.H. “Hippokration”

#### **Apostolakopoulos Panagiotis**

Biopathologist - Microbiologist

#### **Arkouli Vassiliki**

Cardiologist Resident Athens Navy Hospital

#### **Askitis Athanasios**

Professor of Psychiatry, President of Institute of Psychiatric and Sexual Health

#### **Athanasopoulos Giorgos**

Head of Cardiology Sector. In charge of Non-Interventional Cardiology, “Onassis Cardiac Surgery Center”, Visiting Professor of Cardiology, University of Belgrade

#### **Avdikos Grigorios**

Special Cardiologist, 2<sup>nd</sup> Cardiology Clinic Athens Navy Hospital

#### **Avramides Dimitrios**

Head of the department of Cardiology - Athens G.H. “G. Gennimatas”

### B

#### **Bobotis Georgios**

Interventional Cardiologist, Director of Cardiology of Th.G.H. “Papageorgiou”

#### **Bogiatzidis Panagiotis**

Assistant Professor of the University of Western Macedonia, Governor of the 3<sup>rd</sup> Health District of Macedonia

#### **Bougiesi Maria**

Professor of Physical Education, University of Thessaly

#### **Bouras Georgios**

Cardiology Registrar at “NIMTS” Hospital, UoA School of Medicine PhD, Lecturer, Yale School of Medicine, USA

#### **Brili Styliani**

Director, University Hospital “Hippokration”

### C

#### **Christou Georgios**

Cardiologist, Ioannina University Medical School, PhD., MSc in Sports Cardiology, t. George’s University of London, EAPC (European Association of Preventive Cardiology) Young Ambassador for Greece

#### **Chrysochoou Christina**

NHS Director, 1st Athens Cardiology University Clinic - Athens G.H. “Hippokration”

### D

#### **Dagre Anna**

Director of the Cath Lab - Cardiology Clinic of Eleusis G.H. “Thriasion”

#### **Dalianis Argyrios**

Cardiology Registrar, UoA Therapeutic Clinic, Athens G.H. “Alexandra”

#### **Davlouros Perikles**

Pathology & Cardiology Professor, Director of Cardiology Department - Patras University Hospital

#### **Deftereos Spyros**

Professor, 2<sup>nd</sup> Cardiology University Clinic - University G.H. “Attikon”

#### **Deligiannis Asterios**

Cardiologists, Emeritus Professor of Sports Medicine

## Index

### **Dimitriades Kyriakos**

Cardiology Registrar, 1<sup>st</sup> Cardiology University Clinic - Athens G.H. “Hippokration”

### **Dimitroula Theodora**

Private Cardiologist

### **Drakopoulou Maria**

Cardiologist, Laboratory Teaching Staff, 1<sup>st</sup> Cardiology University Clinic - Athens G.H. “Hippokration”

## E

### **Economou Evangelos**

Ass. Professor, 3<sup>rd</sup> Cardiology University Clinic “Sotiria”

## F

### **Farmakis Dimitrios**

As. Professor of Cardiology, 2<sup>nd</sup> Cardiology University Clinic “Attikon”

### **Flessas Dimitrios**

Cardiologist, Athens G.H. “KAT”

### **Fousas Stephanos**

Heart Sector Coordinator, METROPOLITAN GENERAL

## G

### **Galanopoulou Anastasia**

Senior Registrar in General Family Medicine specialized in Pre-hospital emergency medicine Health Center GOURAS - Corinthia

### **Gatzoulis Konstantinos**

Professor of Cardiology, 1<sup>st</sup> Cardiology University Clinic - Athens G.H. “Hippokration”

### **Gavrielatos Gerasimos**

Interventional Cardiologist, Senior Registrar, Piraeus General Hospital “Tzaneio”

### **Geladas Nikolaos**

Professor of Ergophysiology, Athens University

### **Giamouzis Grigorios**

Assistant Professor of Cardiology at the University of Thessaly, Cardiology Clinic, General University Hospital of Larissa

### **Giannopoulos Georgios**

Assistant Professor of Cardiology at the University of Thessaloniki

### **Gkouskou Kalliope**

Assistant Biology and Genetics Professor, UoA School of Medicine, Scientific Head of Genosophy

### **Goudevenos Ioannis**

Professor of Cardiology, University of Ioannina Medical School

### **Goumas Georgios**

Director of Cardiology Clinic, Athen’s Euroclinic

### **Gouziouta Angeliki**

Cardiologist, Senior Registrar “Onassis Cardiac Surgery Center”

### **Grammatikopoulou Maria**

Lecturer, Clinic of Rheumatology and Clinical Immunology, University of Thessaly

### **Grassos Charalampos**

Head of Cardiology, Department of Cardiology of Attica General Hospital “KAT”, Adjunct Professor of Medicine EUC of Cyprus”

### **Gravanis Achilleas**

Professor of Pharmacology at the University of Crete

## H

### **Hadjiagelaki Erifili**

Professor of Pathology, University Hospital “Attikon”

### **Halvatsiotis Panagiotis**

UoA Assistant Professor of Pathology, 2<sup>nd</sup> Propaedeutic Pathology Clinic, University G.H. “Attikon”

### **Hamodraka Eftihia**

Resident of Cardiology G.H. “Asklepion”

### **Hasikidis Christos**

Cardiology Clinic Director, Corinth G.H.

### **Hrisostomidis Grigorios**

Cardiac surgeon, Registrar, “Onassis Cardiac Surgery Center”

## I

### **Iakovou Ioannis**

Director of Interventional Cardiology, “Onassis Cardiac Surgery Center”

### **Iliopoulos Dimitrios**

Ass. Professor of Cardiac surgery, Athens University, Director at Hygeia Hospital



## Index

### K

#### **Kafkas Nikolaos**

Interventional Cardiologist, Cardiology Clinic  
Director of Attica General Hospital “KAT”,  
Member of the Board of the Hellenic  
Society of Cardiology

#### **Kakava Diana**

Cardiology Resident, Athens Navy Hospital

#### **Kalaitzi Kalliope**

Physical Medicine & Rehabilitation Lifestyle  
Medicine & Culinary Coaching Head of Lifestyle  
Medicine Department, Euroclinic, Athens

#### **Kalantzi Maria**

Cardiologist, Senior Registrar at the  
1<sup>st</sup> Cardiology Clinic, In charge of the department  
of Cardiac MRI, “IASO” Hospital”

#### **Kallistratos Emmanuel**

UoA School of Medicine Doctorate Holder,  
Antihypertensive Clinic, Voula General Hospital  
“Asklepion”

#### **Kalpakos Dionysios**

Cardiologist - Arrhythmia Specialist, Cardiology  
Clinic Coordinating Director at the Army Stock  
Fund Nursing Foundation, UoA

#### **Kanakakis Ioannis**

Director of the Cath Lab, Athens University G.H.  
“Alexandra”

#### **Karamasis Grigorios**

Interventional Cardiologist, 2<sup>nd</sup> Cardiology  
University Clinic - University G.H. “Attikon”

#### **Karaminas Nikolaos**

Cardiology Resident, Piraeus Hospital “Tzanio”

#### **Karpathaki Maria**

World Champion TAEKWONDO, Police Deputy  
Director, Beactive Athletic Program Ambassador

#### **Kassotakis Nikolaos**

Resident in Pathology

#### **Katinioti Anastasia**

Deputy Director, 1<sup>st</sup> Cardiology Clinic,  
“Henry Dunant” Hospital Center

#### **Katsikas Christos**

Deputy Director - Athens Naval Hospital  
1<sup>st</sup> Cardiology Clinic

#### **Katsimaglis Georgios**

Interventional Cardiologist, Director of the Athens  
Naval Hospital Cardiology Clinic

#### **Kintis Konstantinos**

Interventional Cardiologist, Resident G.H. Tripolis

#### **Kipreos Kiriakos**

Professor of Pharmacology at the University  
of Patras

#### **Klettas Dimitrios**

Academic Fellow, 1<sup>st</sup> Cardiology University Clinic -  
Athens G.H. “Hippokraton”

#### **Klisouras Vassilios**

Professor Emeritus of Ergophysiology,  
National and Kapodistrian University, Athens

#### **Koborozos Christoforos**

Special Cardiologist, Cardiology Clinic Athens  
Navy Hospital

#### **Koliastasis Leonidas**

Cardiology Resident

#### **Kolokathis Konstantinos**

Cardiology Resident, Crete Navy Hospital

#### **Konstantellos Georgios**

Rear Admiral (YI), Head of Medical Services  
of the Hellenic Coast Guard, Cardiologist

#### **Kornarakis Konstantinos**

Professor of Christian Morality and  
Bioethics, Theology Department UoA

#### **Korovessis Theofanis**

Doctor, 2<sup>nd</sup> Cardiology Clinic Athens Navy  
Hospital

#### **Koskolou Maria**

As. Professor of Ergophysiology, National and  
Kapodistrian University, Athens

#### **Kossyvakis Charalampos**

Senior Registrar - Cardiology Clinic I - Athens  
G.H. “G. Gennimatas”

#### **Kostakou Pegie**

Cardiologist, Athens G.H. “Alexandra”

#### **Kotoulas Christoforos**

Director of Interventional Surgery Clinic,  
Metropolitan General Hospital of Athens,  
Director of Cardiosurgery Clinic,  
401 Army General Hospital



## Index

### **Koudounis Panagiotis**

Assistant Cardiologist - 1<sup>st</sup> Cardiology Clinic of the H.R.C. General Hospital “Corgialenio-Benakio”

### **Kouidi Evangelia**

Cardiologist, Professor of Sports Medicine University of Thessaloniki

### **Kourasis Dimitrios**

Cardiology Resident, Athens Navy Hospital

### **Kranidis Athanasios**

Cardiologist, Iatriki Diagnosi

### **Kyfnidis Konstantinos**

Cardiology Department Director, “Metropolitan Hospital”, UoA

### **Kochiadakis Georgios**

Dean of the Medical School of the University of Crete, Professor of Cardiology, President of the Hellenic Society of Cardiology

### **Kotileas Panagiotis**

Lieutenant General HA, Interventional Cardiologist

### **Koutoulakis Emmanuel**

Chief Medical Officer, Interventional Cardiologist - Cath Lab of the Medical Institution Military Shareholder Fund (NIMTS)

## L

### **Labadiari Vaia**

Professor of Pathology-Endocrinology, University Hospital “Attikon”

### **Lambropoulos Konstantinos**

National and Kapodistrian University of Athens Cath Lab Senior Registrar - Athens G.H. “Evangelismos” Cardiology Clinic

### **Lampadakis Ioannis**

Cardiology Specialist, Athens Navy Hospital

### **Latsios Georgios**

Senior Registrar, Athens 1<sup>st</sup> Cardiology University Clinic - Athens G.H. “Hippokraton”

### **Lazarides Ioannis**

Professor of Vascular Surgery, “Papageorgiou” Hospital, Thessaloniki”

### **Lazarides Kyriakos**

Cardiologist, former Head of the Medical Institution Military Shareholder Fund (NIMTS) Cardiology Clinic

### **Lazaros Georgios**

Director, Athens 1<sup>st</sup> Cardiology University Clinic - Athens G.H. “Hippokraton”

### **Letsas Konstantinos**

Senior Registrar, Cardiology Clinic II - Electrophysiology Lab - Athens G.H. “Evangelismos”

### **Lionakis Nikolaos**

Senior Registrar, Interventional Cardiologist, NIMTS Hospital”

### **Loukas Ioannis**

UoA Ass. Professor, Scientific Head of NEOSCREEN

### **Lytras Theodoros**

Law School Professor

## M

### **Manolis Antonios**

Professor, Cardiology University Clinic I - UoA School of Medicine

### **Matsas Nikolaos**

Special Cardiologist

Milkas Anastasios “Interventional Cardiologist, Head of the Athens Naval Hospital Infracation Unit”

### **Mitsikostas Dimos-Anastasios**

Professor of Neurology, 1<sup>st</sup> Neurology University Clinic, G.H. “Aiginitio”

### **Moraitis Sotirios**

Cardiac Surgeon, Director of Cardiac Surgery Department of Greek Army

## N

### **Neroutsos Georgios**

Cardiologist, Registrar, Chalkis General Hospital

### **Nihoyannopoulos Petros**

UoA Cardiology Professor Emeritus

### **Nikiforos**

Bishop of Gortinos and Megalopolis

## O

### **Olympios Christoforos**

Coordinating Director of Cardiology Department, G.H “Thrasio”



## Index

### P

#### **Pagoni Matina**

Coordinating Director of the 3<sup>rd</sup> Pathology Clinic, Athens G.H. “G. Gennimatas”, Scientific Director of the Lipidemia Clinic, Athens G.H. “G. Gennimatas”, President of the Scientific Council, Athens G.H. “G. Gennimatas”, President of the Board of the Internal Medicine Society of Greece (EPE), President of the Panhellenic Medical Association Supreme Disciplinary Authority, President of the Association of Hospital Physicians of Athens & Piraeus (EINAP), Vice-President of the Federation of Hospital Physician Unions of Greece (OENGE)

#### **Panagiotopoulos Ioannis**

Cardiac Surgeon, Director NHS G.H. Patras

#### **Papadopoulos Konstantinos**

Senior Registrar, Cardiology Clinic, G.H. “Korgialenio-Benakio”

#### **Papaghikas Panagiotis**

Cardiologist, Athens Navy Hospital

#### **Papaioannou Georgios**

Doctor

#### **Papaioannou Nikolaos**

Cardiology Resident, Voula General Hospital “Asklepion”

#### **Papaioannou Spyridon**

Interventional Cardiologist, Director of the 2<sup>nd</sup> Cardiology Clinic of the Athens Navy Hospital, President of ELEAK, Adjunct Associate Professor in Cardiology, E.U.C

#### **Papanikolaou Angelos**

Cardiologist, Athens G.H. “Hippokraton”

#### **Patrianakos Alexandros**

NHS Director of Cardiology, General University Hospital of Heraklion

#### **Patsilnakos Sotirios**

Cardiology Clinic Coordinating Director - Nea Ionia & Patissia General Hospital “Konstantopoulion”

#### **Patsourakos Fotios**

Cardiologist - Retired Chief Medical Officer, President of the Hellenic Federation of Clinical and Laboratory Professionals Unions (POSKE) and of the Union of Working Consumers of Greece (EEKE), 1<sup>st</sup> Vice-President of the Athens Medical Association

#### **Pattakos Grigorios**

Cardiac Surgeon, D. Director of 2<sup>nd</sup> Cardiosurgery Clinic, Ygeia Hospital

#### **Peponaki Dimitra**

Cardiology Resident, Athens Navy Hospital

#### **Perreas Konstantinos**

Cardiac Surgeon, Director of 1<sup>st</sup> Cardiac surgery Clinic “Onassis Cardiac Surgery Center”

#### **Petrogiannis Nikolaos**

Gynecologist, Reproduction Specialist, General Secretary of Greek Gynecology Association

#### **Piaditis Georgios**

Director of Endocrinology - Diabetes Department, “Henry Dunant” Hospital Center

#### **Pisimisis Evangelos**

Cardiology Clinic Coordinating Director - Piraeus General Hospital “Tzaneio”

#### **Polizou Maria**

Marathon Champion, Balcan Champion, Greek Sports Ambassador

#### **Poulimenos Leonidas**

Interventional Cardiologist, NHS Director, In charge of the Cath Lab, Voula G.H. “Asklepion”

#### **Prapas Sotirios**

Director of 1<sup>st</sup> Cardiosurgery Clinic & Vice President of Medical Board, “Henry Dunant” Hospital Center

#### **Prasinos Marios**

Project Manager Telematic Medical Applications Ltd. (TMA)

#### **Pyrgakis Vlassis**

Cardiology Clinic Coordinating Director - Athens G.H. “G. Gennimatas”

## Index

### S

#### **Sanidas Ilias**

Interventional Cardiologist, Cardiology  
Department Registrar, Athens G.H. “Laikon”

#### **Siasos Gerasimos**

Dean of the National & Kapodistrian University  
of Athens, Professor of Cardiology, 2<sup>nd</sup> University  
Cardiology Clinic “Sotiria”

#### **Sideris Skevos**

Cardiology Department Director, Athens  
G.H. “Hippokration”

#### **Sklias Stavros**

Corrective Exercise & Sports Nutrition Instructor

#### **Skoularigis Ioannis**

Professor of Cardiology, Director of Cardiology  
Clinic University Hospital of Larissa

#### **Sourides Vassilios**

Registrar of Cardiology, Athens Navy Hospital

#### **Spanos Anastasios M.**

Interventional Cardiologist, Admiral Navy  
Cardiologist, Cardiology Clinic and Cath Lab  
Director - Athens Medical Center and Athens  
Euroclinic”

#### **Spyropoulos Georgios**

Cardiology Clinic Director - “NIMTS” Hospital,  
UoA

#### **Stavroulakis Georgios**

Cardiologist, UoA PhD, Sports Cardiology  
Specialist

#### **Stefanou Ioannis**

General Surgeon, Resident, Athen’s G.H.  
“Hippokration”

#### **Strebelas Panagiotis**

Cardiologist, Deputy Director of the 2<sup>nd</sup> Athens  
Navy Hospital Cardiology Clinic”

#### **Synetos Andreas**

Senior Registrar, 1<sup>st</sup> Cardiology University Clinic -  
Athens G.H. “Hippokration”

### T

#### **Tagoulis Ioannis**

Head of the Department of Electrophysiology  
and Pace-making, Athens Bioclinic

#### **Tousoulis Dimitrios**

Professor Emeritus of Cardiology UoA

#### **Toutouzas Konstantinos**

Cardiology Professor, 1<sup>st</sup> Cardiology University  
Clinic - Athens G.H. “Hippokration”, Vice  
President of Hellenic Society of Cardiology”

#### **Trandalis Georgios**

Registrar, 1<sup>st</sup> Cardiology University Clinic -  
Athens G.H. “Hippokration”

#### **Triposkiadis Filippos**

Professor Emeritus of Cardiology University  
of Thessaly

#### **Tsiachris Dimitrios**

As. Professor of Cardiology, 1<sup>st</sup> Cardiology  
University Clinic “Hippokration”

#### **Tsiafoutis Ioannis**

Interventional Casrdiologist, Director of 1<sup>st</sup>  
Cardiosurgery clinic , G.H “Korgialenio-Benakio”

#### **Tsiapras Dimitrios D.**

Director of Cardeiology Department  
“Onassis Cardiac Surgery Center”

#### **Tsigas Grigorios**

Interventional Cardiologist, Vice-President  
-Scientific Association of Interventional  
Cardiology - Hellenic College of Cardiology 2021-  
2022, Assistant Professor, University of Patras  
- Patras University Hospital

#### **Tsiligiris Vassilios**

Chief Medical Officer, Director of Vascular  
Surgery Department (NIMTS)

#### **Tsioufis Konstantinos**

Cardiology Professor, Director - 1<sup>st</sup> Cardiology  
University Clinic - Athens G.H. “Hippokration”

#### **Tsioufis Panagiotis**

Doctor

#### **Tsougos Ilias**

Cardiologist, Director of the 6th Cardiology  
Clinic, “HYGEIA” Hospital, Assistant Professor  
of Cardiology - European University Cyprus”

#### **Tsoukalas Dionysios**

Cardiologist, Cardiology Clinic G.H. “Asklepion”

#### **Tsoukalas Georgios**

Coordinating Director of 4<sup>th</sup> Pulmonology Clinic,  
G.H “Sotiria”

#### **Tsoukas Athanasios**

Cardiology Clinic Director, Athens,  
G.H. “Asklepion”



## Index

### **Tzouvelekis Argyrios**

University of Patras- Respiratory Medicine  
Deputy Professor

## V

### **Vaina Sofia**

Director, Interventional Cardiologist,  
1<sup>st</sup> Cardiology University Clinic - Athens  
G.H. “Hippokration”

### **Vasilakopoulos Theodoros**

Professor of Pulmonology, Athens University

### **Vasilikos Vasilios**

Professor of Cardiology - A.U.Th.,  
Director of Cardiology Clinic III -  
Thessaloniki G.H. “Hippokration”

### **Vavouranaki Georgia**

Dietetician / Nutricionist

### **Vavouranakis Emmanuel**

Professor of Cardiology at the University  
of Athens, Director of 3<sup>rd</sup> Cardiology University  
Clinic, Adjunct Professor Ohio State University,  
USA

### **Vogiatzi Georgia**

Cardiologist, Athens University Hospital “Sotiria”

### **Voudris Vassilios**

Director of 2nd Cardiology Department,  
“Onassis Cardiac Surgery Center”

### **Voulgaris Nikolaos**

Endocrinologist, Endocrinology Clinic Athens  
Navy Hospital

## General Information

### DATES

From **Friday, 22 September** to **Sunday, 24 September 2023**.

### PLACE

International Olympic Academy, Ancient Olympia

### LANGUAGE

**Greek** and **English** are the official languages of the scientific event

### EXHIBITION

Pharmaceutical Companies and Medical Device Companies will exhibit their products during the scientific event.

### HYBRID NATURE OF THE EVENT

- Chairs, speakers, and commentators may either participate in person or online.
- Simultaneous online and interactive broadcasting of the Congress.

### PARTICIPATION RIGHT

- The submission of the Registration Form, which can be found at [www.sportscardiologycongress.com](http://www.sportscardiologycongress.com), is necessary to register for the Congress.
- Registered participants will receive an e-badge, which consists of a unique barcode which will be scanned when entering the conference rooms, as well as the Congress' Final Programme (e-Programme) via a QR code.
- Registered participants who have already submitted the Participation Form do not need to re-submit it.
- New registrations will be electronically made at the congress' secretariat.

### INFORMATION

- Registered participants will be sent an attendance certificate (e-Certificate) to the email they registered in the Registration Form after they complete the Assessment Form.
- The Panhellenic Medical Association will issue 21 continuing medical education credits
- The attendance time will be recorded both for the participants' physical presence in the conference rooms and for their online attendance on the broadcasting platform.
- The hotels, where the participants will be accommodated, strictly comply with the existing tourist accommodation health provisions.
- The personnel of The Mastermind Group of companies has been trained and certified in the prevention and protection against SARS-CoV-2 in conference tourism, catering, tourist accommodation, tourist offices.

### SLIDE COLLECTION CENTRE

It is encouraged for speeches to be electronically forwarded to the secretariat 2 days prior to the commencement of the congress.

### ORGANISATION SECRETARIAT



26 Marathonomachon Str., 151 24 Maroussi  
T. 210 6827405, F. 210 6827409  
E. [dpanakoulia@tmg.gr](mailto:dpanakoulia@tmg.gr), W. [www.tmg.gr](http://www.tmg.gr)



# 4<sup>th</sup> Panhellenic Congress "Sports Cardiology 2023" with International Participation

September 22-24 2023, International Olympic Academy, Ancient Olympia

## Ευχαριστίες / Acknowledgement

Ο Πρόεδρος και τα Μέλη της Οργανωτικής Επιτροπής ευχαριστούν θερμά τις παρακάτω εταιρίες για τη συμβολή τους στη πραγματοποίηση του 4<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου «Sports Cardiology 2023» με διεθνή συμμετοχή.

The Chairman and the Organizing Committee would like to express their sincere thanks to the following companies for their support to the 4<sup>th</sup> Panhellenic Congress «Sports Cardiology 2023» with international participation.



GE Healthcare



imagination at work



Pharmaceutical Laboratories S.A.



## Ειδικές Ευχαριστίες / Special Acknowledgement



ΔΗΜΟΣ  
ΑΡΧΑΪΑΣ  
ΟΛΥΜΠΙΑΣ

# Οικογένεια βαλσαρτάνης από την KRKA

**NEA**

**AMLODIPINE+VALSARTAN/TAD**  
αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη

**AMLODIPINE+VALSARTAN  
+HYDROCHLOROTHIAZIDE/TAD**  
αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη



*Co-Valsareta*  
βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη



*Valsareta*  
βαλσαρτάνη

**AMLODIPINE+VALSARTAN/TAD**  
αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη

ΑΜΛΟΔΙΠΙΝΗ / ΒΑΛΣΑΡΤΑΝΗ	80 mg / 5 mg	160 mg / 5 mg	160 mg / 10 mg
Λ.Τ. €	8,85	6,70	7,30

**AMLODIPINE+VALSARTAN  
+HYDROCHLOROTHIAZIDE/TAD**  
αμλοδιπίνη/βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη

ΑΜΛΟΔΙΠΙΝΗ / ΒΑΛΣΑΡΤΑΝΗ / ΥΔΡΟΧΛΩΡΟΘΕΙΑΖΙΔΗ	160 mg / 5 mg / 12,5 mg	160 mg / 5 mg / 25 mg	160 mg / 10 mg / 12,5 mg	160 mg / 10 mg / 25 mg	320 mg / 10 mg / 25 mg
Λ.Τ. €	8,82	9,66	10,78	10,94	17,54

*Co-Valsareta*  
βαλσαρτάνη/υδροχλωροθειαζίδη

ΒΑΛΣΑΡΤΑΝΗ / ΥΔΡΟΧΛΩΡΟΘΕΙΑΖΙΔΗ	80 mg / 12,5 mg	160 mg / 12,5 mg	160 mg / 25 mg	320 mg / 12,5 mg	320 mg / 25 mg
Λ.Τ. €	4,82	6,81	5,60	11,27	11,59

*Valsareta*  
βαλσαρτάνη

ΒΑΛΣΑΡΤΑΝΗ	40 mg	80 mg	160 mg
Λ.Τ. €	5,20	4,70	4,99

Σε συσκευασίες των 28 δισκίων Τιμές βάσει δελτίου τιμών που δημοσιεύθηκε στις 16/12/2022 Λ.Τ.: Λιανική τιμή (€)



Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να συμβουλευτείτε την Περιλήψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος στον ακόλουθο σύνδεσμο [www.krka.biz/en/about-krka/krka-business-network/local-information/greece/](http://www.krka.biz/en/about-krka/krka-business-network/local-information/greece/) ή σκανάροντας το QR code εδώ:

**KRKA HELLAS**

Μιχαλακοπούλου 45, 115 28 Αθήνα  
Τηλ.: 210 010 1613, E-mail: [Info.gr@krka.biz](mailto:Info.gr@krka.biz)  
[www.krka.biz](http://www.krka.biz)

**Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε:**

**ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για

**ΟΛΑ** τα Φάρμακα

**Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»**

**KRKA**



# ΒΑΣΙΖΕΤΑΙ ΣΕ ΕΣΑΣ

Επειδή συμβάλλετε στην προστασία του από ένα ακόμη καρδιαγγειακό επεισόδιο που μπορεί να αλλάξει τη ζωή του<sup>1,2</sup>



GR-REP-0323-00001



Το Repatha® μειώνει τον καρδιαγγειακό κίνδυνο μέσω ταχείας (55-75% από την πρώτη εβδομάδα)<sup>3</sup> και διατηρούμενης μείωσης της LDL-C για δευτεροβάθμια πρόληψη στους ασθενείς σας που διατρέχουν πολύ υψηλό κίνδυνο, όπως οι ασθενείς με πρόσφατο Έμφραγμα Μυοκαρδίου, οι οποίοι λαμβάνουν θεραπεία με τη μέγιστη ανεκτή δόση στατινής με ή χωρίς εξετιμίμη.<sup>1-5</sup>

1. Sabatine MS, et al. Clinical Benefit of Evolocumab by Severity and Extent of Coronary Artery Disease. *Circulation*. 2018;138:756-66. 2. Repatha® (evolocumab) Summary of Product Characteristics. Last revised: November 2021. Available at: [https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/repatha-epar-product-information\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/repatha-epar-product-information_en.pdf). 3. Robinson J.G et al. Effect of evolocumab ezetimibe added to moderate- or high-intensity statin therapy on LDL-C lowering in patients with hypercholesterolemia. The LAPLACE-2 Randomized Clinical Trial. *JAMA*. 2014;311(18):1870-83. 4. Giugliano RP, et al. Clinical efficacy and safety of achieving very low LDL-cholesterol concentrations with the PCSK9 inhibitor evolocumab: a prespecified secondary analysis of the FOURIER trial. *Lancet*. 2017;390:1962-71. 5. Mach F, et al. 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. *Eur Heart J*. 2020;41(1):111-88.

Τρόπος Διάθεσης: Περιορισμένη ιατρική συνταγή από ειδικό ιατρό λόγω ανάγκης παρακολούθησης κατά τη διάρκεια αγωγής.  
Λ.Τ.: 241,45€

Ημερομηνία δημιουργίας: Μάρτιος 2023

©2020 Amgen Inc. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα  
συμπεριλαμβανομένης την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

Αναφέρετε κάθε ύποπτη ανεπιθύμητη ενέργεια σύμφωνα με το εθνικό σύστημα  
αναφοράς στο Τμήμα Ανεπιθύμητων Ενέργειων του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων  
(ΕΟΦ) τηλ.: 2103403300. Ή με 2106456245 με τη χρήση της Κάρτας Κόλλας Διεύθυνσης  
και στην ιστοσελίδα του ΕΟΦ: [www.eof.gr](http://www.eof.gr) για έντυπη ή ηλεκτρονική υποβολή ή  
εναλλακτικά στην AMGEN Ελλάς Φαρμακευτικά Ε.Π.Ε. Τηλ.: +30 2103447000.



Για περισσότερες πληροφορίες  
μπορείτε να ανατρέξετε στην ΠΧΠ  
<https://cloud.amgenmail.eu/repspc2021>



## Cardiovascular

AMGEN Hellas ΕΠΕ

Αγίου Κωνσταντίνου 59-61, κτίριο C  
Μαρούσι 151 24, Αθήνα  
Τηλ: 210 3447000 - Fax: 210 3447050  
Email: [info@amgen.gr](mailto:info@amgen.gr), [www.amgen.gr](http://www.amgen.gr)